

**NUESTRO
INTIMO
ENEMIGO**

Indice

- La Utopía de vivir en Paz	3
- ¿Qué es la Violencia?	8
- Poderoso Caballero, Don Ego	11
- Consumismo, modelo egocentrista	16
- Sistema Operativo Obsoleto	22
- ¿Qué es Pensar?	27
- Una Educación Errónea	30
- Introducción a la No Violencia	33
- Paradigma político actual	37
- Herramientas para la No Violencia	40
- Educación en la No Violencia	
- Individuos No Violentos	45
- Instituciones No Violentas	53
- Nuevo Orden	
- Liberación de la Información	57
- Nueva Conciencia Política	62
- El Fin del Imperialismo	65
- Reflexión Final, Realidad Universal	69

“Una persona cabal, es aquella que se sabe diferente a todas las demás, ya que cabal es justamente la antítesis de vulgar”

Cosecha propia

Dedico este libro a la memoria de alguien que yo desgraciadamente no conocí. Se trata de una persona de las muchas que murieron en nuestra guerra civil, que antes de ser fusilado (independientemente del bando al que perteneciera, pues las ejecuciones se sucedían tanto de un lado como del otro), dijo:

- “Todo me lo quitaréis, pero hay algo que me llevo”

Le preguntaron qué era, y él contestó:

- “MI MIEDO”.

La Utopía de Vivir en Paz

La Humanidad desde siempre ha estado buscando y persiguiendo la Paz. En realidad este era el objetivo y el fin de todas las religiones, porque en sus orígenes todas concuerdan en ese mensaje de paz y fraternidad. Islam quiere decir paz, y tanto Mahoma, como Jesucristo, como Confucio, Buda etc predicaban eso, el amor y el respeto al prójimo.

El problema es que la historia ha invertido, tergiversado y manipulado su mensaje, hasta el punto de llegar a juntar dos palabras, a mi juicio completamente opuestas, “Guerra Santa”. ¡Qué barbaridad! ¡Es la mayor antítesis que pueda existir! Guerra que todavía continua, pues el conflicto de Israel y Palestina no es otro que el de pelearse por un pedazo de tierra que los dos consideran santa; sin embargo estoy convencido que los profetas de sus respectivas religiones no aceptarían, ni concebirían, semejante atrocidad.

No, yo no pertenezco a ninguna religión –bueno si a la humana- pero mi referente directo es la figura del Mahatma Gandhi (y sus sucesores Luther King, Mandela, John Lennon...) Gandhi consiguió darle forma al problema y definirlo mejor con su No-Violencia. Comenzó a utilizar esa palabra clave, *violencia*. Y aunque en realidad siempre hemos estado luchando para erradicarla, el caso es que la violencia sigue siendo nuestra asignatura pendiente. Desgraciadamente el legado del Mahatma ha ido poco a poco silenciándose y disipándose, y hasta la fecha siempre ha prevalecido la Violencia sobre la Razón. Y la misión de este libro no es otra que la de reemprender y retomar ese camino que Gandhi nos mostró, el camino de la No-Violencia, pero esta vez para no abandonarlo ¡Nunca Mais!

Como decía John Lennon –admirador del Mahatma, de ahí sus gafas- “*podréis decir que soy un soñador*”, sin embargo os puedo asegurar que soy la persona más pragmática que os podáis imaginar, e intelectualmente pretencioso y testarudo. De todas formas ¿Realmente podemos 7.000 millones de personas -que habitamos este planeta- convivir en Paz? Evidentemente para conseguir este anhelo común, antes debe existir una armonía total entre todos nosotros. Visto desde este prisma la cosa puede parecer poco menos que imposible, porque realmente si analizamos el

panorama actual estaríamos hablando prácticamente de ciencia ficción, de un sueño que estaría a años luz de poder realizarse. Sin embargo solo es cuestión de empezar a dar pasos, uno detrás del otro, de empezar a caminar en la dirección correcta

La realidad es que la violencia convive entre nosotros de forma doméstica. Está incrustada en nuestra sociedad y la aceptamos como algo prácticamente natural, de manera que campa a sus anchas. Llevamos toda la historia conviviendo con ella, y como no hemos sabido atajarla, digamos que la hemos aceptado como un mal menor. Y aunque pueda parecer que hayamos ido evolucionando hacía un mundo menos violento, nada más lejos de la realidad, lo único que ha sucedido es que esa violencia ha ido mutando y enmascarándose en otras formas, que aunque sean menos agresivas, ni mucho menos son menos violentas, pues la violencia, como iremos comprobando a través de estas páginas, tiene la capacidad de mimetizarse de mil maneras y tiene mil caras.

De hecho la agresividad y la violencia no son sinónimos, pues aunque la agresividad no es positiva –raya los límites de la violencia- no implica violencia directamente. Por poner un par de ejemplos; el rugby es un deporte agresivo, pero no violento; también yo he crecido escuchando rock duro y heavy metal y es una agresividad que tiene un punto de pasión, pero no es directamente violenta. No, porque aunque la violencia muchas veces está acompañada de agresividad, también se puede manifestar sin un ápice de ella de forma silenciosa

Entonces nos encontramos con ese hándicap de que para conseguir la Paz Mundial debemos englobar y entender a la humanidad como una sola cosa. Todos somos de nuestro padre y nuestra madre, somos diferentes, mundos aparte, lo cual por un lado nos da una riqueza y un valor cultural, pero a la vez hace nuestra convivencia más complicada y difícil, si cabe. Sin embargo todos pertenecemos a la misma especie, todos estamos en el mismo barco. Y de alguna manera, todos cometemos el mismo error, hay una piedra contra la que nos pegamos una y otra vez, y no llegamos nunca a ver. Debemos tratar de analizar donde nos equivocamos. Hemos de llegar al origen, a la raíz del problema, para poder diagnosticarlo, tratarlo y entenderlo. Y una vez aislado os puedo asegurar que la cosa ya será coser y cantar

Hay algo que todos los humanos tenemos en común, la Conciencia –palabra mágica- Lo que nos diferencia del resto del reino animal y lo que nos ha hecho evolucionar como especie es precisamente eso, nuestra capacidad de tomar conciencia de la realidad, de extraerle información a la vida y comprender y razonar todo lo que nos rodea. Y desde esa conciencia hemos de poder trabajar como uno solo, porque en realidad la paz es responsabilidad de todos y cada uno de nosotros.

Hoy en día estamos inmersos en una crisis mundial histórica, brutal y sin precedentes. Una crisis total, pero sobre todo de valores. Pero las crisis han sido siempre puntos de inflexión que han derivado en algo mejor, son puertas que se abren, no en vano, vamos hacia un cambio de sistema (éste ya quedó obsoleto) Sí, estamos a las puertas de una nueva era, de un nuevo orden, estamos viviendo un momento histórico apasionante e irrepetible. De todas formas en realidad una nueva era no es nada más que una nueva información muy poderosa que rompe todos los esquemas y estructuras establecidas (ejemplo, la Teoría Heliocéntrica de Nicolás Copérnico) pero insisto, en que se trata solamente de una cuestión de información, de esa información que debemos extraerle a la realidad y que, modestamente, creo haber hallado.

Por otra parte todos tenemos otra cosa en común, nuestro egoísmo, que más adelante analizaremos, y que es la cuna de toda la violencia que percibimos a nuestro alrededor. Este es el causante de que vivamos a espaldas de la violencia, y de que no atajemos el problema como algo común. Como se suele decir solo nos acordamos de Santa Bárbara cuando truena. A pesar de que como ya he comentado, vemos la violencia diariamente a través de los medios de comunicación, hasta que no nos toca directamente, atentados terroristas, refugiados, etc, no la tomamos en serio. Desgraciadamente la violencia está impregnada en nuestro mundo, está enquistada en una jerarquía económica derivada de ese egocentrismo. ¿Por qué por ejemplo no existe un ministerio para la Paz en todos los países? (Dicho ministerio se encargaría de gestionar toda esa violencia de forma integral) No existe precisamente porque la Paz no es rentable, los países, como un conjunto de personas que son, se comportan de forma egoísta ante el problema. Pero como vengo diciendo, toda la humanidad esta interconectada, de modo que todo nos atañe a todos.

Pondré un ejemplo para ilustrar mejor lo que trato de decir. Aquí en España teníamos el problema del terrorismo de ETA y solo nos acordábamos del

problema cuando nos concernía directamente, cuando se atentaba en algún sitio que no fuera el País Vasco. El resto del tiempo pensábamos que era algo relativamente lejano, sin comprender que allí, en Euskadi, era algo con lo que la gente tenía que convivir cotidianamente. Era un estado de guerra ¡La gente vivía amenazada!

Bien pues eso es lo que sucede a pequeña escala en el resto del mundo. Pero insisto en que toda esa hipocresía nace de ese lado egocéntrico que compartimos los humanos y que, por nuestro bien, hemos de empezar a gestionar y educar de forma individual e integral. Pues es responsabilidad de todos, porque todos somos únicos, irremplazables y necesarios para llegar a ese fin común, a esa meta que es la Paz Mundial. De todas formas y aunque la violencia es muy llamativa -pues hace mucho ruido y llama sobre manera nuestra atención- en realidad se trata de un tanto por ciento muy pequeño de esos 7.000 millones que conformamos el mundo.

Afortunadamente, y por alguna razón, la canción de Imagine de John Lennon es la preferida por la mayoría de la gente. Pero la pregunta que surge es ¿Pero realmente podemos vivir sin violencia? La respuesta es que no solamente podemos, sino que la violencia es precisamente lo que no nos deja vivir. Esa imagen de un mundo en paz que John nos mostró y nos vaticinó, está mucho más cerca de lo que nos pensamos, la utopía está exactamente al final de las páginas de este libro, que espero degustéis y disfrutéis como yo lo estoy haciendo al escribirlo. Así pues, ya sin más preámbulos, adentrémonos en el meollo y pongámonos manos a la obra.

Bienvenidos a ésta que es vuestra casa.

¿Qué es la Violencia?

Para poder abordar un problema lo primero que debemos hacer es identificarlo, definirlo, acotarlo, despejar por completo la X para poder aislarla y tratarla. Cuando vamos al diccionario a buscar la definición de la palabra violencia entendemos la verdadera naturaleza del problema, y es que las definiciones no son lo bastante precisas. Si buscamos en el todopoderoso Google nos dice lo siguiente:

Uso de la fuerza para conseguir un fin, especialmente para dominar a alguien o imponer algo

Básicamente el problema reside en que se relaciona la violencia con el uso de la fuerza y esto no es necesariamente así, porque la violencia tiene mil caras y mil maneras de mimetizarse, de manera que puede existir violencia sin que se utilice la fuerza y ni tan siquiera la agresividad. De todas formas y aunque también nos encontramos definiciones donde se incluyen otras formas de violencia, lo cierto es que la ambigüedad que genera el contenido de esta palabra es total y evidente.

Mentir, robar, estafar, difamar, insultar, tergiversar, discriminar, especular, manipular, son modelos de violencia digamos *silenciosa*. En realidad cualquier acto o acción que implique una falta de respeto es de naturaleza violenta. Algo tan sutil como no escuchar –o sea no querer razonar- también es violencia. Incluso callar, en algunas circunstancias, puede suponer violencia –omisión- Una discusión en si misma también es violencia, pues se trata de un conflicto verbal donde uno intenta imponer la razón al otro, pero aun llevando la razón, esta nunca se debe imponer, por lo tanto, si llegas a ese extremo, pierdes todos tus argumentos. Porque lo que estás haciendo es dejarte llevar por tu instinto anima -subirte encima del otro- para imponer la razón, que evidentemente tienes, pero que automáticamente pierdes, porque la razón se puede transmitir pero nunca imponer

La Razón jamás se altera

Como ya dije anteriormente, la agresividad no implica necesariamente violencia (aunque sí está en los límites) Un asesinato no tiene porqué ser

agresivo. O un suicidio -que en realidad es un auto-asesinato -en este caso la persona utiliza la violencia contra ella misma- Y lo mismo sucede con la prostitución o las adicciones de cualquier tipo, la persona se auto-destruye y ejerce una violencia contra si misma; violencia que evidentemente lleva en su interior y que manifiesta de esta forma tan sutil y silenciosa.

Lógicamente, la violencia también tiene un componente cultural muy potente y poderoso. Hemos convivido con ella desde siempre y hoy en día convive entre nosotros, gracias a esa capacidad de mutación que tiene. Porque como podéis ver el abanico y el espectro semántico del concepto violencia es muy amplio y diverso. Sin embargo todas estas situaciones y estos comportamientos tienen algo en común y es que todas ellas tienen el mismo origen. En esta vida todo es consecuencia de algo, nada es porque sí. Estamos en una secuencia, espacio-tiempo, donde todo es, valga la redundancia, consecuencia de algo. Por lo tanto todo tiene una explicación lógica y sencilla, y si escarbamos, en el trasfondo siempre nos vamos a encontrar con una distorsión de la mente, una descodificación del disco duro, un conflicto, un desorden mental, una disfunción, en definitiva, una enfermedad. En realidad

La violencia no es nada más que el síntoma de que esa mente no está bien, no está sana

Sería como el ejemplo de un río que, por alguna razón oculta, se sale de su cauce. Llegados a este punto me aventuraré a perfilar y redefinir la palabra violencia como:

Cualquier acto, actitud o conducta que no obedezca a un comportamiento normal, natural y racional de las personas

Entendiendo por supuesto que reaccionar con violencia a un acto violento no es un comportamiento normal sino instintivo, por lo tanto irracional, pues obedece a un contagio

La mecánica de la violencia es muy simple. Como yo digo, *la violencia nunca es gratuita*, porque tiene la particularidad de que, como la energía, no se destruye, sino que simplemente se trasmite, se transforma y se almacena, pero, por decirlo de alguna manera, no se pierde. Bueno yo por lo que sea, tengo algún defecto que no me deja digerir la violencia (salí defectuoso de fábrica) digamos que poseo un *violenciometro* muy potente que no me pasa

una, y que no admite el menor atisbo de violencia. Por supuesto la violencia es gradual y además no todas las personas la asimilan de la misma forma, pero la realidad es que toda esa violencia, a la cual de forma tan sutil estamos expuestos diariamente, no desaparece sino que, si la persona no es capaz de filtrarla, se almacena en alguna parte de su cerebro. De manera que cuando ese recipiente se llena -con la gota que colma el vaso- se manifiesta de esa forma tan explosiva que todos conocemos. Pero insisto en que eso no sale de la nada, sino que es toda la violencia que esa persona no ha digerido y ha ido acumulando, y en ese preciso instante, como una válvula de escape, sale disparada. Aunque, como ya he dicho, también se puede manifestar de forma silenciosa, pero silenciosa o no, en realidad es toda la violencia que esa persona lleva en su interior.

De esta forma tan callada, la violencia va de manera gradual instalándose y acomodándose en nuestras mentes, distorsionando y descodificando nuestro disco duro. La persona entra en crisis, la situación nos desborda por completo y el río se sale de su cauce. Podríamos compararlo con un virus informático que descontrola y domina por completo nuestro PC.

Bien ya sabemos como se manifiesta y se transmite la violencia, pero para poder abordar el problema necesitamos entender donde nace, su naturaleza. Toda la violencia que percibimos tiene un origen antropológico. La violencia se origina y nace de nuestro lado más primitivo. Los seres humanos tenemos dos esencias claramente diferenciadas y opuestas; vivimos en una dicotomía, en una especie de esquizofrenia, por un lado tenemos el lado humano, el racional, el consciente, el generoso, el solidario, y por supuesto el evolutivo, el camino a seguir; pero por otro lado tenemos el instinto de supervivencia animal, que sería nuestro lado no evolutivo, el irracional, el inconsciente -aquello que hacemos sin control- y evidentemente el que constantemente frena nuestra evolución -lado primitivo- y nos complica la existencia. Yo tengo dos gatos y cuando les echo algo de comida el que la consigue se aferra a ella como si en ello le fuera la vida.

Ese instinto animal es el causante de todos nuestros males y por supuesto es donde se origina toda la violencia. Mucha gente me dice: “*si pero es lo que nos ha hecho defendernos y evolucionar como especie*”, totalmente de acuerdo, pero los tiempos de los dinosaurios ya quedaron muy atrás en el tiempo y ahora no nos supone más que una tremenda rémora. Bien pues ese instinto, esa herencia animal es lo que hoy en día ha derivado en lo que

hemos llamado “egoísmo” (el ego) e insisto, es el causante y el culpable de todos nuestros males

PODEROSO CABALLERO, DON EGO

El Ego no es otra cosa que lo que Sigmund Freud denominó el subconsciente. Como bien sospechaba Freud, nuestro subconsciente (que insisto no es otra cosa que el Ego) es lo que nos complica la existencia. El consciente, como su propio nombre indica, siempre está consciente, lo asimila todo y hace las cosas correctamente, pero el subconsciente es el que nos la juega cada dos por tres, y por supuesto es donde se genera y origina toda esa violencia de la que luego nos echamos las manos a la cabeza.

Evidentemente el Ego es algo con lo que tenemos que convivir -pues no nos lo podemos arrancar de cuajo- y desgraciadamente la realidad es que todos **tenemos el enemigo en casa**. Por lo tanto saber reconocer las situaciones en las que vamos con el piloto automático (pues reaccionamos de forma automática e instintiva, y realmente no hay nadie al volante) y actuar en consecuencia es vital para nuestra existencia y para poder acabar con la lacra de la violencia algún día, no tan lejano.

A partir de ya, tenemos que entender que nuestro ego es *nuestro único enemigo común*. Sé que visto así puede parecer una misión imposible, pero a lo largo de este libro comprenderéis que no solamente es posible sino que además será el mejor aprendizaje de vuestra vida, y que en realidad no es tan complicado. Pues aunque, como decía nuestro entrañable Quevedo, Poderoso Caballero es Don Ego (bueno era Don Dinero, pero el dinero no es nada más que un reflejo del egoísmo humano) existe un caballero mucho más poderoso, que sería el Racional, el Solidario, en definitiva el Amor.

De modo que el hándicap sería controlar nuestro instinto más primitivo. Para ilustrar mejor el tema utilizaré la anécdota de la Biblia (quiero dejar claro que yo no contemplo ninguna religión, salvo la Humana) donde Jesús dice aquello de: “cuando alguien nos da una bofetada tenemos que poner la otra mejilla”. Obviamente nuestra primera reacción, la primitiva, la instintiva, es devolver el golpe, para lo cual nuestro enemigo ya se está preparando, pero claro ¿Qué sucede si tú no te dejas llevar por tu subconsciente, por tu instinto y no solo no devuelves el golpe sino que además le ofreces la otra mejilla? Pues que el subconsciente del contrario, que es el que ha originado la violencia de la situación, se bloquea, pues no es, ni mucho menos, la reacción que esperaba, con lo cual lo que consigues es hacer trabajar su lado

racional, su lado consciente y las cosas vuelven a su curso natural. Esta también sería la esencia y el fin de la No-Violencia que predicaba el Mahatma Gandhi y que veremos más adelante.

Así pues el Ego es el único causante de que nuestra mente se descodifique y perdamos el control, o sea la razón. Podemos decir que cuando entramos en una crisis, nuestra mente se desequilibra, o lo que sería lo mismo, enferma. Sí porque las enfermedades mentales es algo que hemos desarrollado los seres humanos. Lo que nos diferencia del resto del reino animal, y lo que nos ha hecho evolucionar, es nuestra capacidad de tomar conciencia de la realidad. (aunque también hemos perdido otras capacidades instintivas animales) Aquí vuelve a aparecer la palabra clave, Conciencia. Nuestras mentes han experimentado una transformación hacía esa Conciencia, muy poderosa. Sin embargo, y como todo tiene un lado positivo y negativo, a su vez esta evolución nos ha abierto una puerta que ha derivado en esas enfermedades mentales (depresión, bipolaridad, esquizofrenia, etc) generadas por ese instinto de supervivencia egocéntrico, que en un principio nos sirvió para sobrevivir pero que hoy en día tenemos que saber reenfocar y controlar. Los animales no tienen enfermedades mentales. La Ira, el Odio, la Rabia son sensaciones que hemos desarrollado los seres humanos. Los animales no matan por odio, ni por venganza, lo hacen solamente por pura subsistencia.

Todas esas enfermedades han derivado de ese instinto, de ese piloto automático en el cual no ejercemos ningún control y gobierna nuestro cerebro. Cuando una persona sufre una episodio de violencia y está fuera de sí, solemos decir que ha perdido la razón o lo que es lo mismo, la salud. Os puedo asegurar que:

todos aquellos que cruzan la frontera de la Violencia, es porque su mente ha enfermado

Recordando que cruzar esa frontera no tiene porque corresponder a una acción agresiva; de forma silenciosa, también se puede manifestar a través de un comportamiento anormal. Pero evidentemente, en ambos casos deben ser tratada como lo que son, personas enfermas. Justamente las personas que nos producen y nos causan más rechazo, son las que realmente necesitan nuestra ayuda

Entonces nos encontramos con que la ira, el rencor, la rabia o el odio, en realidad no son sentimientos, sino que se trataría de disfunciones mentales. Cuando experimentamos esas sensaciones no estamos sintiendo, porque insisto, no son sentimientos, sino que es nuestro subconsciente, nuestro ego el que las genera. Y aunque en un principio pueden parecer similares, hay un abismo entre ellas. Decía John Lennon:

Lo contrario del amor no es el odio, sino la indiferencia

Efectivamente cuando dejamos de querer a alguien, pasa por nuestro lado y sencillamente no sentimos nada -como si pasara un gato- ¡Pero no la odiamos! Dicho de otra manera, los sentimientos van del 0 al Infinito, y del Infinito al 0, pero lo que no existen son los *sentimientos negativos*. Porque los sentimientos no tienen nada que ver, aquí trabajan otros mecanismos. Eso que pensamos son sentimientos en negativo en realidad son disfunciones mentales, muy sutiles sí, pero enfermedades al fin y al cabo. Los sentimientos siempre son en positivo, por ejemplo la música, ese lenguaje universal mágico. Nosotros la entendemos porque la sentimos; aquí sí que trabajan esos mecanismos que nos hacen sentir (que por cierto no son ni el corazón, ni la mente) y que nosotros no controlamos, del mismo modo que tampoco decidimos cuando nos enamoramos o desenamoramos de alguien (tú no puedes querer o dejar de querer a alguien a tu antojo, como se suele decir, el amor no es querer sentir sino sentir sin querer) Sin embargo el odio si es algo que podemos controlar, pues es nuestro subconsciente, nuestro ego, el que lo genera, y bastaría con entender que cuando estamos odiando es nuestro ego, a través de nuestra mente, el que nos la está jugando.

Insisto ¡Aquí sí que podemos ejercer un control! Por ejemplo cuando pensamos; esta persona no me gusta porque, pues no sé, es de derechas, de izquierdas, de color, oriental, o simplemente del Barça o del Madrid. Es fundamental comprender que eso es un prejuicio, que es nuestra mente la que se está descodificando y dejar muy claro que no se trata de ningún sentimiento, Por lo tanto, por nuestro bien, aquí si podemos y debemos evitar esos pensamientos negativos e insisto, potencialmente patológicos

A primera vista puede parecer algo difícil de conseguir, pero si pensamos que estamos ejerciendo un poder sobre nuestra propia salud, seguramente será mucho más beneficioso y atractivo. Desgraciadamente el ser humano tiende a echar sus propias frustraciones en el otro, necesita un chivo

expiatorio. Pero en realidad esas frustraciones, como hemos visto, no son nada más que *violencia almacenada* –o sea enfermedad- pero más adelante ahondaremos en este tema de las frustraciones, derivadas y ocasionadas por una educación errónea

Las enfermedades mentales, por otra parte son y han sido siempre un tema tabú. De hecho la psicología no está completamente instaurada en nuestras vidas por esta realidad, por este miedo, cuando en realidad, y como podéis ver, es de una importancia vital. Yo tengo casos en mi familia de esquizofrenia y os puedo asegurar que estamos muy desinformados y desamparados al respecto a la hora de poder entender y afrontar ese problema. Por otra parte antiguamente las personas que sufrían esquizofrenia o cualquier otro tipo de enfermedad mental, acababan en las cárceles. Hasta que llegó alguien y razonó que aquella persona no se encontraba en sus cabales y que debía de recibir un tratamiento médico. Bien pues en realidad se trata de hacer exactamente lo mismo, pero con todo el mundo que manifieste esa violencia, ya sea visible o silenciosa

La Paz en el Mundo es directamente proporcional a la Paz en la mente de cada uno de sus componentes. Porque en realidad La Paz en el Mundo es la Salud Mundial. Es decir que todas esas mentes que componemos el mundo estén potencialmente sanas, solo así se podrá conseguir. Por lo tanto se trata de un trabajo individual. Debemos abordar y encauzar ese miedo, esa desinformación hacia las enfermedades mentales, porque como ya vemos todos sufrimos esa lucha interna, esa bipolaridad que como digo también tiene una semejanza con la esquizofrenia pues, aunque de forma muy sutil, nuestras vidas no dejan de estar desdobladas en una realidad paralela provocada por ese *enemigo íntimo*, que es nuestro ego

La Ego es el jinete que, como decía Rafael Alberti, cabalga en nuestra montura (en la de todos, sin excepción) y solo hay una solución, invitarle amablemente a que se apee. Igual que Russell Crowe en la película de “*Una Mente Maravillosa*” (peli que si no habéis visto, os recomiendo) todos tenemos que hacer el ejercicio individual de sentarnos y comunicarle a nuestro ego, que nunca más vamos a hacerle caso. Todos debemos renunciar a nuestro ego –y a toda la violencia que conlleva- y decirle adiós para que deje de complicarnos la existencia. Se trata de una decisión consciente y personal que hemos de tomar todos y cada uno de nosotros. Y aunque pueda parecer difícil - que lo es, yo estoy en ello y realmente cuesta- tampoco es

imposible, de hecho el personaje al que representa el actor lo consigue, pues la película está basada en hechos reales. Igualmente Gandhi también consiguió que una cantidad importante de gente renunciara a su violencia, a su ego.

A modo de síntesis podemos afirmar que el Ego es sinónimo de enfermedad y que una persona egoísta es una persona potencialmente enferma, que debe de ser tratada como tal, Del mismo modo y por el contrario, por oposición, os puedo asegurar que la Solidaridad es sinónimo de Salud, y desde luego el mejor síntoma que tenemos para reconocer una mente sana y equilibrada

CÍRCULO VICIOSO

El principal problema que nos encontramos es que la violencia tiene mecanismos por los cuales se *retroalimenta*, y esto es lo que la hace perdurar en el tiempo. Como vengo diciendo la violencia es *gradual*, habita dentro de todos y cada uno de nosotros, por el simple hecho de pertenecer a la raza humana. En definitiva, todos tenemos algo de violencia, todos tenemos frustraciones que debemos abocar en alguien. La figura del “Malo” por lo tanto resulta completamente necesaria. Su función no es otra que la de absorber toda esa violencia potencial que tenemos todos los demás. Es el *chivo expiatorio*. Este círculo vicioso que se genera y la razón de todos nuestros males

Comentando todo esto con mi médico de cabecera, me dijo; “Si porque cuando esa persona abandona ese papel de *Malo de la película*, automáticamente ya sale otro que toma su lugar” Efectivamente porque:

Muerto el perro no se acaba la rabia

pues la rabia –el odio- la llevamos todos dentro (y el que piense que esto no va con él, es justamente el que está peor de todos) Por lo tanto lo que debemos hacer es cambiar esa dinámica enfermiza, ese *círculo vicioso* en el que llevamos toda nuestra historia inmersos

Pero es que además es de cajón. Tú no puedes utilizar la violencia con alguien violento, eso es echarle más leña al fuego. No puedes meter en la cárcel a una persona violenta, pues lo que estás haciendo es meterle más violencia aún (y luego pretendes reinsertarlo) es ¡**Completamente Absurdo!** La persona que utiliza la violencia debe ser tratada de forma asertiva, sanitaria y hospitalaria, ¡Es pura lógica!

Pero lo que no nos deja verlo, es nuestro propio egoísmo y falta de empatía frente al problema. Obviamente lo que hay que hacer es buscar la raíz de esa violencia, y sanarla. Os explicaré algo que me sucedió en el taxi. Yo llevaba a un chaval joven de unos 30 años que estaba casado y con dos niñas. Me explicó que trabajaba conduciendo un autobús, pero que se cambió al camión y ahí la cagó. Porque en el autobús siempre tenía compañía y hablaba con

los demás, pero en el camión se encontró solo y acabó cayendo en una adicción a la cocaína. De tal manera que destrozó un camión de 40 millones de las antiguas pesetas, de hace unos 30 años.

La familia lo llevó a un centro de psicológico, que los hay, donde permaneció ingresado. El me explicaba que aquello era como en la mili, desde por la mañana y durante todo el día lo único que hacían era hablar. Lógicamente el daño está en la mente y la única herramienta que tienen los psicólogos es esa, la palabra. Me explicaba que una vez que el médico había reconocido el fallo, lo que hacía era volver a charlar y charlar hasta que conseguía hacérselo ver a él, que era el interesado

En todo ese proceso transcurrieron 6 meses, y costaba unas 300 mil pesetas al mes (alrededor de 2 millones en total) y aunque en un principio pueda parecer caro, al Estado –que somos todos nosotros- le resultaría infinitamente más barato, que meterlo en una prisión y después quererlo reinsertar (¡Que Barbaridad!)

Ya no solamente por el bien de la persona, sino por la del conjunto, porque de esta forma cambias por completo esa dinámica enfermiza y rompes ese *círculo vicioso*. La gente ya no podrá abocar esa violencia en nadie y tendrá que ir a un centro de salud para la No Violencia, donde traten su problema.

La violencia no es nada más que un síntoma de que la mente de esa persona en cuestión está descodificada –enferma- en definitiva la violencia es simplemente un problema de Salud.

Por lo tanto la palabra *culpa* también desaparece, pues todas las acciones violentas obedecen a una actitud inconsciente. No hay culpables, todos somos víctimas de nuestro ego, de nuestro subconsciente. El concepto del bueno y del malo es erróneo, las palabras correctas son: *sanos y enfermos*. E igualmente la palabra Justicia deja de tener también sentido, por mucho que nos cueste llegar a asimilarlo

Las cárceles –la represión- dejan de tener ninguna razón de ser **¡Son completamente Ilógicas!** y obviamente tienen que ser sustituidas y reciclarlas en centros para la No Violencia,

Por último la violencia lo que causa en nosotros es un rechazo, pero la persona violenta en realidad lo que está haciendo es *llamar nuestra atención*, de alguna forma nos está pidiendo ayuda, de modo que nosotros debemos

darle la vuelta a esa situación y cambiar ese rechazo por solidaridad, para y por nuestro bien, que no es otro que el de todos

Consumismo, Modelo Egocentrista

La violencia actual que impera y que está instalada en nuestro mundo, también tiene una explicación lógica. La Sociedad de Consumo, la cual consume, valga la redundancia, y devora nuestras vidas, no es nada más que eso, un sistema operativo –una forma de operar- Si reparamos en el espectáculo que contemplamos en una gran ciudad -gente corriendo de acá para allá como gallinas sin cabeza- aunque parezcan personas ¡no lo son! en realidad son robots, autómatas de carne y hueso que llevan instalado ese sistema operativo en su disco duro.

Ya hemos visto que toda la violencia se genera en ese lado egocéntrico, que es nuestro instinto animal, completamente contrapuesto a nuestro lado consciente y generoso, pues son incompatibles y contradictorios. Bien pues el Consumismo está basado única y exclusivamente en ese lado animal salvaje, digamos que el egoísmo son los cimientos, los pilares donde se erige y se sustenta todo su poder.

El mensaje es muy simple, lo que te dice básicamente la sociedad de consumo es que si posees cosas materiales serás feliz, pero en realidad ¿que nos está diciendo? Lo que nos dice es, *tú piensa en ti, después en ti, más tarde en ti, y si sobra algo ¡Para ti también!* Pero *¡Ni se te ocurra pensar en los demás!* *Primero tú, después tú y luego tú.* Sin embargo, y como veremos más adelante, esto no es así, porque tú por el hecho de poseer nunca vas a ser feliz, ya que de ser así el mundo sería un auténtico Caos- o sea más aún- Esto es lo que fomenta la sociedad de consumo, el egoísmo puro y duro. Insisto, no se puede defender el egoísmo y la humanidad al mismo tiempo, son términos antagónicos. Por ejemplo, nunca veríamos a la Coca-Cola haciendo una campaña por el hambre en el mundo, ya que esto sería ir en contra de su filosofía de mercado, y fomentaría el otro lado, el solidario, el humano.

La Sociedad de Consumo es un sistema jerárquico; son unos escalafones sociales que tú no te puedes saltar, pero aunque parezca increíble, detrás ¡No hay nada! solamente ese egoísmo heredado, esa ambición desmesurada y enfermiza. Lo que nos encontramos en el último escalón es a dos o tres que están tratando de crear otro nuevo escalafón para sobresalir y destacar de los demás - de hecho mientras más arriba se está, mientras más ambición

material, más enfermedad mental potencial existe- Lo ilustraré con un ejemplo de algo que me sucedió a mí, en mi etapa de taxista en Barcelona. Llevaba a una persona que me hizo el siguiente comentario: “Yo no tengo un duro, pero le he comprado a mi hijo un Porsche”. Uno de segunda mano que le costó un millón y medio de las antiguas pesetas (unos 15.000 euros al cambio, con el redondeo) Y yo pensé; “pues vaya tontería, porque el coche le va a durar a tu hijo un mes”. Sí, porque el problema no es tener un coche de esa gama, el problema es mantenerlo. Tú para tener un coche de 20 millones de pesetas (precio del coche nuevo) necesitas tener la vida y el status de una persona que tiene ese tipo de coche, porque si no el coche se te come a ti. De manera que si intentas saltarte esos escalones, tratando de subir un peldaño más, lo que sucede es que igual te bajan dos o tres de golpe.

Obviamente la Paz Mundial es incompatible con esa jerarquía establecida, y la única solución es eliminar todos esos escalones. Pero insisto en que eso está en el aire, detrás solo está ese egoísmo ancestral, y aunque no os lo creáis y os parezca utópico e imposible de visualizar, no se va a sostener por mucho tiempo. Paulatinamente irán desapareciendo todos y cada uno de ellos

Como os decía la violencia se ha mimetizado a lo largo de la historia, pues aunque ya hace algunos años que nos bajamos de los árboles, el egoísmo no ha perdido hegemonía frente a nuestro lado solidario y humano. La violencia tiene esa capacidad de camuflaje que nos hace que pase casi desapercibida. Para captar mejor la idea echaremos un vistazo a la programación de la televisión, reflejo de lo que es la sociedad de consumo e instrumento fundamental para fomentar todo ese egoísmo. Aquí podemos hacer un pequeño inventario de toda la violencia a la que estamos expuestos diaria, constante y cotidianamente

Podríamos decir que más del 90% de lo que vemos en tv supone violencia. Por ejemplo en un telediario, gente que mata, que roba, que insulta, que grita, que engaña, etc, eso es lo que vemos cada día. Evidentemente llama poderosamente nuestra atención, digamos que eso es lo que vende. La gente necesita chivos expiatorios para volcar en ellos sus frustraciones, o sea su propia violencia, pues la violencia se retroalimenta, pero insisto en que eso no es noticia, solo se trata de gente que necesita nuestra ayuda. Pero es que si te pones a ver programas de ficción, todo eso se multiplica por 100. Se hace apología de la violencia constantemente y podríamos elaborar toda una tesis doctoral solo con los contenidos mediáticos. Pero para no extenderme

pondré un ejemplo; los programas de *realitys*, en especial el del gran hermano -un zoo humano- ya no solo fomenta la violencia en el sentido de que compiten por quien es mejor, sino que para mí es mucho peor que si se tratara de pornografía, pues la gente vende su intimidad, algo que considero es sagrado, la intimidad de una persona lo es todo, es su desnudez, su mundo propio, su misterio. En realidad cualquier programa que promueve el “yo soy más que tú” entra en ese juego jerárquico, instintivo y animal de subirse encima del otro. De forma muy sutil su mensaje no es otro que el hecho de ganar, de competir, de sobresalir de los demás, y su misión es la de fomentar ese instinto animal y egocéntrico. En definitiva violencia enmascarada, porque todo lo que represente enaltecer el ego es en realidad violencia silenciosa, potencial sí, pero violencia al fin y al cabo. Yo cuando veo la televisión y sale una pistola, o una pelea, o simplemente gente discutiendo, automáticamente hago zapping, de modo que generalmente acabo viendo algún programa cultural o programas de humor o directamente una comedia.

Los debates, eso que está tan de moda, debatir en realidad es discutir, e igualmente sinónimo de violencia. Como he dicho anteriormente la razón jamás se altera, pues es muy percedera y en el momento que el tono de voz cambia, aunque creas que la tienes, la razón muere. En realidad aquí también trabaja el instinto animal, que es el que nos hace imponer al otro la razón, o sea subirnos encima de él, pero la razón jamás se impone, solo se transmite y se comparte. Discutir es antónimo de dialogar, pues se trata de convencer, no de vencer. No, yo no soluciono mis problemas discutiendo con mis amigos a gritos; ante cualquier conflicto lo que suelo hacer es pedirles consejo para tratar de buscar información que me ayude a resolverlo, y estoy seguro de que vosotros también obráis así. Sin embargo en la televisión nos lo ofrecen como algo de lo más natural. De hecho en los parlamentos sucede lo mismo, hablar, parlamentar, no es discutir. Discutir es restar y dialogar es sumar

Desgraciadamente la televisión ha ido incrementando este tipo de programación. Pues aunque ahora tenemos muchos más canales, lo cierto es que lo que tenemos es *mucho más de lo mismo*. Y es un ejemplo perfecto de como la violencia se ha ido integrando, mutando y adaptándose a los nuevos tiempos. Así pues tenemos que el 90% de la programación televisiva, que debería ser un instrumento para educar, es todo lo contrario, y por supuesto resulta potencialmente enfermiza ¿Y luego nos escandalizamos de lo que

sucede a nuestro alrededor? Es como los americanos con su política sobre las armas de fuego, obviamente luego se encuentran con la realidad cuando algún joven desequilibrado entra en un colegio y realiza una matanza. Sin embargo continúan sin cambiar su legislación sobre de las armas, pues es algo muy arraigado en su cultura violenta.

En realidad la televisión hace la función que en su día hacía el Circo Romano, entretener y alienar a la gente. Y esta es la prueba más clara de que en cuestión de violencia no hemos avanzado ni un milímetro desde aquellos tiempos, al contrario puede que hayamos incluso retrocedido. A pesar de toda nuestra tecnología y nuestros avances, la violencia no solo ha sobrevivido sino que incluso ha mutado, se ha reforzado y se ha sofisticado.

Este es básicamente el modelo egocéntrico del consumismo o sociedad de consumo. Modelo que se puede extrapolar a personas, o grupos de personas, o países enteros, pues en realidad estamos hablando siempre de lo mismo, del mismo material, de seres humanos. Y a nivel mundial pues pasa exactamente lo mismo, si vemos a los países como si fueran una sola persona, entendemos mejor esa jerarquía y ese orden piramidal entre naciones, que iría desde el imperio de turno, que podrían ser los americanos, hasta el último escalón, el último mono, que lo ocuparía el país más pobre de lo que hoy día denominamos el tercer mundo (¡Qué Barbaridad! ¡Cómo si realmente existieran tres mundos!) E igual que el ego es el causante de toda la violencia que padece el ser humano, el egoísmo desmesurado es el que genera todas las guerras, conflictos y desequilibrios que hay en el planeta. Los intereses creados de los que hablaba nuestro premio Nobel Jacinto Benavente

- *Petróleo*: Controlado por los americanos, básicamente, pues aunque el petróleo está por todo el mundo, las grandes petroleras –los intermediarios- son americanas. Energía de la cual dependemos absolutamente, porque tienen montado el negocio y con él controlan la economía mundial. Poderosos intereses oscuros para hacer perdurar las energías fósiles, aún cuando ya existen tecnologías alternativas, limpias, sostenibles y renovables de sobra para no seguir contaminado y destruyendo nuestro planeta, nuestro hogar. Además la consecuencia directa que es el cambio climático, cada vez más descarado, acaba siempre cebándose con los más pobres, por el hecho de estar menos preparados para cualquier desastre

- *Industrias Armamentísticas:* Tema escabroso y macabro donde los haya, pero real. Esta estructura jerárquica mundial ha funcionado así desde siempre. El imperio de turno, desde los romanos hasta los americanos, tiene un ejército muy poderoso que, por un lado mantiene el orden y hace de policía mundial. pero por otro necesita estar activo y por lo tanto, de manera oculta y mafiosa, tiene que mantener el fuego de la guerra vivo, y generar constantemente conflictos para reforzar y potenciar esa industria al alza. Utilizando y gestionando el miedo, para controlar el rebaño y vendernos seguridad. Es un pez que se muerde la cola, pues las guerras que producen, desequilibran rompen y desestabilizan el propio orden que ellos mismos se arrojan. Es por tanto un orden efímero, débil y engañoso.
-
- *Economía de Mercado:* Evidentemente el mundo es finito, e igualmente sus bienes materiales. Gandhi decía que en el mundo hay recursos de sobra para todo el mundo, pero no para la ambición de unos pocos. En la Tierra hay un número X de recursos materiales, por lo tanto la exuberancia y la riqueza de los países más poderosos está directamente relacionada y es inversamente proporcional a la pobreza de los países más desfavorecidos, es una consecuencia directa. La falta de escrúpulos que tiene el mercado con países que trabajan y producen a muy bajo coste -a costa de personas con una precariedad laboral extrema y unos sueldos míseros- pura especulación y explotación, en realidad no es otra cosa que la esclavitud, que tampoco se ha abolido, sino que también se ha camuflado. Evidentemente detrás de los mercados está el Gran Capital, que desgraciadamente es el que gobierna en la sombra en todo el mundo, por encima del pueblo soberano, en definitiva, de la Democracia.

De cualquier manera, ya sean personas o países enteros, la solución del problema y la explicación de este descomunal e irracional desastre reside en el mismo sitio, en nuestra raíz antropología, en esa dicotomía, en esa lucha entre esos dos lados radicalmente opuestos, en ese conflicto interno con el que, insisto, todos cohabitamos, convivimos y padecemos. Es un problema individual y a la vez general que debemos gestionar y atajar desde la raíz

“La Paz empieza por uno mismo, porque no se encuentra fuera sino dentro de todos y cada uno de nosotros”

SISTEMA OPERATIVO OBSOLETO

El consumismo, como ya he comentado, no es nada más que un sistema operativo, un Windows que llevamos insertado e instalado en nuestro ordenador –cerebro- Pero como veis es un sistema completamente obsoleto.

¿Os imagináis un mundo sin dinero? Sin egoísmo -porque el dinero no es nada más que el reflejo del egoísmo humano, algo que nosotros hemos creado- ¿Verdad que no? Pero aunque no os lo creáis es una realidad que está mucho más cerca de lo que os pensáis, pues es hacia donde nos dirigimos, porque no tiene sentido el dinero en un mundo sin egoísmo. Lo que sucede en realidad es muy simple; cuando introducimos los datos en el ordenador de “mundo sin dinero”, la pantalla se va, el sistema entra en un conflicto y se bloquea, el ordenador se cuelga. Digamos que todos tenemos una misión, que sería ser rico, obviamente sin dinero no podrías nunca cumplir esa misión que llevas programada en tu sistema operativo. Y esto es lo único que sucede, es nuestro propio egoísmo el que no nos permite ver un mundo sin dinero, un mundo equilibrado y en paz.

Sin embargo yo ya funciono con otro sistema operativo, y mi misión ya no es ser rico sino algo mucho más difícil, que no haya ricos. Ser rico es la meta de todo el mundo, en definitiva, vivir sin trabajar. Sin embargo el trabajo, como dice mi madre, nace con la persona –según ella desde que naces ya tienes que trabajar para alimentarte, tienes que mamar- como se suele decir, el trabajo es Salud. Y realmente es lo natural. Tú para vivir tienes que cubrir una serie de necesidades; te tienes que vestir, tener un techo, alimentarte, etc y si no haces ese trabajo, ese esfuerzo, quiere decir que hay alguien que lo está haciendo por ti. Pero si eres una persona normal, lógica, cabal, en definitiva sana, entiendes que eso no debe de ser así. En realidad la misión que tiene el ser humano no es otra que la de buscar su propia felicidad, pero no acosta de los demás.

Ilustraré el tema con otro caso que me sucedió en el taxi, donde tengo que reconocer, aprendí muchísimo. Llevaba a un par de personas, y durante el trayecto, iba escuchando como el más joven de los dos le iba dando instrucciones al segundo, que era un abogado de la cámara de comercio-la bolsa- Una vez dejamos a este último en su casa del barrio de Pedralbes, el otro me informó que debía llevarlo hasta Valldoreix (una zona residencial de las más caras de Barcelona), y me preguntó que si no me importaba que se sentara conmigo delante. Emprendimos el viaje, y él me empezó a contarme su Vida, resultó que además aquel día era su 29 cumpleaños. Me explicó que provenía de una familia humilde, que no tenía estudios y que había salido de la mili, como se suele decir, “con una mano adelante y otra atrás”. Lo suyo era como el cuento de la lechera, pero hecho realidad. Había empezado con

negocios pequeños, y con un poco de suerte y, eso sí, muchísima ambición, ya que no dejaba de trabajar ni los domingos, había conseguido llegar a ser el dueño una agencia inmobiliaria y de no sé cuantas cosas más que me estuvo enumerando por el camino. El caso es que yo, que por aquel entonces (debía tener unos 25 años) no pensaba ni muchísimo menos como pienso ahora, le hice el siguiente comentario, y le dije: “¡Macho!, pues yo con todo lo que tú tienes, lo pulo y ¡A Vivir!”. Pero él, para mi sorpresa me contestó: “¡No!, ¡Porque yo quiero Más!”.

Esta persona había caído, sin ni tan siquiera sospecharlo, en las garras del “Consumismo”. Pues así como él se tenía por un triunfador, muy lejos de serlo, en realidad no era más que una pobre víctima, un “infeliz en potencia”. Sí porque ya siempre querría más. Con lo cual, en realidad, había estado desperdiciando su vida y su energía, y lo más terrible es que quizás nunca llegará a encontrar su camino, lo que realmente le hace feliz, además de convertirla en una persona potencialmente desesperada y enferma. Que es lo que les sucede a aquellas personas que están en los status más elevados, en los últimos escalafones de la sociedad. No, no os penséis que el hecho de ser rico, de tener muchas cosas materiales, implica no tener problemas. Todo el mundo tiene problemas, y puede que ellos tengan más aún, porque viven en un estado de estrés permanente vigilando sus posesiones para mantener ese status. Además para que no los degraden de su escalafón social tienen que estar siempre intentando subir o crear un nuevo nivel. Es un círculo vicioso tremendamente enfermizo, ya que estas personas ya pasan por encima de todo con tal de conseguir sus fines, y todo les da igual, de manera que esas mentes pueden llegar a enfermar, a descodificarse por completo

Cuando dicen que el dinero no da la felicidad, evidentemente se refieren a todas las cosas materiales, o sea a todo lo que con dinero puedes conseguir, riquezas, lujo, drogas, sexo, etc. No, la felicidad es un estado de ánimo, del ánimo, por lo tanto es algo que no se puede poseer -digamos que no la puedes meter en el banco- y tienes que generarla, buscarla y currártela durante toda tu vida. La felicidad es la recompensa de un esfuerzo, esa felicidad que le venden a la gente es efímera y engañosa. No existe la felicidad sin esfuerzo, sin trabajo, pero lo que la gente quiere es eso, ser feliz de brazos cruzados ¡Imposible!

No, las cosas materiales son el vehículo, el instrumento para conseguir la felicidad, pero nunca el fin. Por ejemplo yo estudio música y tengo un piano

en el comedor de mi casa, pero yo por el hecho de tener un piano no voy a ser feliz. Ahora, si yo con mi esfuerzo trabajo una pieza y consigo llegar a tocarla, eso ¡Sí me hará sentirme realizado y feliz y recompensará mi esfuerzo! Pero por el hecho de poseer, jamás podrás llegar a ser feliz, digamos que es una felicidad vana, efímera. Evidentemente la gente necesita una variable X de cosas materiales para vivir, que yo he llamado la variable de la felicidad. Y esa variable tiene una propiedad y es que es inversamente proporcional al hecho de que encuentres tu propia felicidad, es decir, mientras más cosas necesites tú para ser feliz, más difícil te va a resultar. Esta vendría a ser la explicación matemática de la tópica frase aquella de:

No es más feliz el que más tiene sino el que menos necesita

Lo que hace la sociedad de consumo es crearte necesidades, necesidades materiales, cada vez más, y la clave está en saber que necesitas tú realmente para vivir, y centrarte en la esencia, en lo esencial, en la función de las cosas. Ejemplo, yo para que quiero un coche; para poder desplazarme, y punto (y a ser posible que gaste poco y que tenga pocas averías) En realidad lo que hace el consumismo es que te cambia tu tiempo, tu vida, por todas esas cosas, pero cuidado, el problema es que luego no puedes ir a que te devuelvan ese tiempo que has invertido por las cosas que has ido adquiriendo. Sencillamente ese tiempo ya no lo tendrás, lo habrás perdido. Entonces se trata de saber economizar al máximo tu tiempo y tu energía para encauzarla hacia todo lo que no sea material, pues es lo único que realmente te va a realizar como ser humano.

He estado buscando definiciones de la palabra felicidad y la verdad es que es un término que tampoco está muy especificado que digamos. Aunque todas ellas coinciden en decir que es un estado de ánimo, pero luego las definiciones son muy dispersas y ambiguas, así que con el permiso de los académicos me tomare la libertad de redefinir la Felicidad como:

“Estado de ánimo que el ser humano experimenta al ejecutar una obra u acción”

El problema es que la palabra “trabajo” está rodeada de connotaciones negativas y la gente lo que quiere es eso, vivir sin trabajar, pero como veis el trabajo está directamente relacionado con la felicidad. Sin embargo para la persona que trabaja en lo que le gusta, o sea la que consigue encontrar su verdadera vocación, un pintor, un médico, un músico, etc la palabra trabajo

cambia totalmente de sentido y pasa de ser un sacrificio a convertirse en un auténtico placer. Porque por otra parte la necesidad, de la cual deriva el trabajo, es lo que nos hace que tengamos que espabilar, que buscar aquello donde nos encontramos más cómodos y que además va a cubrir tanto nuestros sueños y nuestros anhelos, como nuestras necesidades materiales.

Otro día en el taxi llevaba a un hombre mayor francés que era rico, de hecho había nacido rico, su padre era el fundador de una academia muy importante, que ahora no recuerdo. El caso es que me explicaba que el era homosexual – que no soy ni mucho menos homófobo, pues para mí el amor no entiende de sexos- y me hablaba del sexo en plan comercial. Unas cosas que prefiero no mencionar aquí. También me estuvo comentando que todos los amigos ricos que tenía, estaban llenos de vicios; el que no era jugador, bebía o se drogaba. Claro, el trabajo es salud, y es lo natural, por lo tanto todas estas personas llevaban una vida antinatural. El hecho de no haber tenido que buscarse la vida, de buscar su función, su objetivo, en realidad les había perjudicado, les había convertido en infelices, a pesar de que tenían todo cuanto querían.

En fin, como podéis ver el consumismo lo único que consigue es hacer que las personas pierdan el norte, que malgasten su energía -su vida- persiguiendo la felicidad donde no está, sin llegar a encontrar nunca su auténtica vocación, lo que les hace felices, su destino, aquello para lo que han nacido y que les va hacer realizarse en la vida y por supuesto aportar y enriquecer al conjunto, con esa información potencial que solo esa persona posee.

Porque evidentemente si la persona no evoluciona, lo que no evoluciona en realidad es el propio país, pues no es nada más que un conjunto de personas. Pero además la vida de la persona queda truncada, y por supuesto frustrada, y ya hemos visto que esa frustración se convierte en violencia potencial que necesitan después volcar en alguien. Una persona feliz es una persona sana, y por el contrario una persona infeliz es una persona potencialmente enferma. Por lo tanto podemos afirmar que la educación está directamente relacionada con la salud, y la base y el objetivo de la educación debe de ser la felicidad y la realización del individuo, por su propia salud

Por otra parte, y ya hablando estrictamente de salud, la sociedad de consumo tiene un complemento, un aliado silencioso que es el causante de más muertes en el siglo XX y posiblemente si no le paramos los pies, lo será en

el siglo XXI,. Es un asesino silencioso que hemos denominado *Estrés*. El estrés es algo con lo que convivimos diariamente, que resulta particularmente nocivo para nuestra salud, y de cuyos efectos no somos informados, pues es el aceite lubrica y hace que pueda funcionar la maquinaria y el engranaje del sistema, y sencillamente el consumismo no puede prescindir de él, porque además es el que nos aboca de forma descarada a consumir compulsivamente

El estrés es superdañino, es veneno para nuestro organismo, envejece las células y distorsiona toda nuestra biología. Todas sus connotaciones son negativas y nocivas. Sin embargo no se hace nada al respecto, no te advierten como en las cajetillas de tabaco de lo peligroso que puede resultar. El estrés está detrás de infartos, ictus, ataques de ansiedad, depresiones etc, que desgraciadamente acaban en resultado de muerte. Muerte a la que se le pone el apelativo de Natural, pero para nada lo es. Son crímenes encubiertos por el propio sistema. Desgraciadamente yo tengo a mi madre en una silla de ruedas desde hace 10 años. Sufrió un ictus que la dejó en esa situación. Los médicos nos informaron –ya a toro pasado- de las causas. Mi madre tenía el colesterol alto, 210. En realidad el colesterol por si solo, aunque no es bueno, no es tan peligroso, pero si se mezcla con estrés, es una auténtica bomba, nos comentaron los médicos. Sin embargo, y como digo, es algo que supimos entonces, cuando insisto debería ser una información de dominio público, pero obviamente los poderes fácticos nos ocultan todo eso para que no dejemos de producir y de consumir. Evidentemente el estrés es el mayor potenciador de la violencia que existe, pero todo esto debe de empezar a cambiar

Antiguamente utilizaban los látigos para marcar el tiempo del trabajo. El despertador no es nada más que aquel látigo antiguo pero hoy en día se ha sofisticado de tal manera que ya somos nosotros mismos los que nos autofustigamos, El trabajo es necesario y sano pero como todo, en su justa medida. Trabajar pero sin estrés, esa debe ser la máxima. o sea con conciencia, pero nunca de forma inconsciente y automática, que es a donde nos avocan las prisas de la sociedad de consumo

¿QUE ES PENSAR?

Además de todas estas lacras el consumismo frena nuestra evolución, porque no nos deja pensar. El hecho de pensar, de reflexionar, es inversamente proporcional al de consumir. La evolución nos acerca los bienes materiales, pero evolucionar no es almacenar bienes materiales, sino que se trata de recopilar conocimientos, información. Pero ese egoísmo intrínseco y cognitivo que arrastramos hace que no compartamos dicha información. La información es el Poder, de hecho es el mayor bien que existe, pero para evolucionar es básico compartir, y poder trabajar y cotejar conjuntamente todos esos datos. Lo que sucede es que en vez de cooperar y trabajar unidos, se utiliza para especular con ella y poder aprovecharse de los que la desconocen. Como ahora veremos, el problema reside en que nosotros le damos importancia a la información, pero la información es perecedera, de forma que una vez descubierta pierde por completo su valor. El hecho de darle importancia hace que nos desentendamos y no nos centremos en la única información importante, la que está por descubrir, aquella que todo ser humano potencialmente posee, y que como ya sabemos no nos vamos a acabar pues la evolución es infinita.

Vivir no es otra cosa que buscar nuestra propia felicidad, en definitiva evolucionar. Sin embargo la sociedad de consumo, igual que no nos deja evolucionar como especie, tampoco lo hace a nivel individual. La persona necesita imperiosamente realizarse, encontrarse a sí misma, su camino, su función, y para ello es básico el trabajo intelectual, es necesario pensar - porque pensar en realidad es vivir- Pero insisto, pensar y consumir son términos completamente enfrentados y contradictorios. Por otra parte lo cierto es que la palabra pensar puede ser quizá la más ambigua de nuestro vocabulario.

Pensar no es divagar, o sea no es decir: “Pues mañana tendría que ir a comprarme tal cosa, para después quedar con fulanito e irnos a tal sitio”, ¡No!, eso no es pensar ¡Eso no es nada! Pensar es construir, es coger 1 y 1, sumarlos, y ver que te da 2 ¡Eso es pensar! Pensar es buscar, es cuestionarse algo, es dibujarse una interrogante, preguntarse ¿POR QUÉ? Una interrogante siempre es un caminito que coges, y que sin duda, te ha de llevar a algún sitio. En la Vida todo debe de tener una correspondencia, un motivo,

ya que nada es porque sí, por lo tanto todo tiene que tener una razón, un sentido, y una explicación lógica y sencilla. Y vivir consiste simplemente en eso, en indagar, en discurrir, en discernir, en seguir esos caminitos y ver a donde nos conducen

Como digo en realidad solo hay una forma de pensar y es esa preguntarse ¿Por qué? Evidentemente a la sociedad de consumo no le interesa que la gente piense, que la gente se pregunte porque; ejemplo, ¿Por qué quiero yo un DVD si no tengo tiempo ni de ver la tele? Yo, como ya he dicho, tengo el defecto de que pienso. Jamás he aceptado un “esto es porque sí”. Mis padres que fueron víctimas de mi educación pueden dar fe, yo debía de encontrar el porque, la razón, por mí mismo. Digo que es un defecto y que yo salí mal de fábrica porque no me encuentro gente que piense. Sí, sé que puede sonar pedante, pero ahora lo veréis. Cuando hacía está reflexión en mi época de taxista todo el mundo saltaba, pues obviamente se sentía ofendido, y me decía; *¡hombre yo sí que pienso!* Tras lo cual yo les hacía una prueba muy sencilla. Prueba que además puede pasar cualquier ser humano, no es necesario que sepa leer, ni escribir, pues yo he descubierto que no tiene ninguna relación estudiar con pensar, es más, puede que sea inversamente proporcional, o sea mientras más estudias, menos piensas. En el taxi he llevado a gente con tres carreras. Una vez iba con un catedrático de Universidad, obviamente aquel catedrático me dijo: “*Con la Iglesia hemos topado, yo soy Catedrático, yo si pienso*” Obviamente yo le hice la prueba y le dije: “*Sí, pues dime ¿Qué has pensado?*” se hizo un silencio, y no hubo contestación alguna. Entonces yo le comenté que lo que él había hecho era utilizar, almacenar la información, aquello que otros *¡Sí habían pensado!* pero que él no había aportado nada nuevo al conjunto. Pensar no es almacenar datos en el disco duro, sino procesar y jugar con toda esos datos para sacar y extraerle nueva información a la vida

Una vez un periodista le pregunto a Albert Einstein que si él cuando tenía una idea original la apuntaba en un papel, a lo que el genial físico contesto: “*si yo tengo una idea original ¡No se me olvida!*” Efectivamente, y cuando yo te haga esa pregunta de “¿Qué has pensado?” eso debería salir como un cohete, pero si no tienes nada, es porque en realidad no has pensado nada. Aunque seguramente sí que lo has hecho, lo que sucede es que como ni siquiera sabemos que es pensar, difícilmente lo puedes acotar

Todo forma parte de una sola cosa, de un todo, valga la redundancia. Algo así como una película en la que todos estamos inmersos y donde todo está interconectado e interrelacionado con todo, y encontrar esas misteriosas relaciones, esos porqués, es pensar. Como digo pensar es universal, y todo el mundo tiene capacidad de pensar, porque todo el mundo es diferente y por esa razón tiene información en potencia, hay algo que solo esa persona puede ver de ese conjunto, de ese todo en el que vivimos. En definitiva, pensar es simplemente eso ¡Ser Diferente! Toda la información que tenemos hoy en día es gracias a que ha habido gente que se ha diferenciado, que se ha preguntado porque, o sea que ha pensado y a aportado al conjunto

Como he comentado anteriormente en realidad Pensar es vivir. El pensamiento debe de ir siempre delante de la acción, sino la persona pasa a ser un autómatas, un robot de carne y hueso. Por otra parte la aventura no consiste en irse a la selva a abrirse paso a machetazos; la vida no está fuera de nosotros, como puede parecer, sino que reside única y exclusivamente en el interior de ese mundo por descubrir, ese fascinante motor de potencia ilimitada que es nuestra mente. Y evidentemente hacer una buena puesta a punto de ese motor es fundamental, ya no solo para la realización personal del individuo, sino para la evolución de todo el conjunto.

Así pues vemos como la sociedad de consumo vive de espaldas a la evolución, al intelecto, a la felicidad del individuo. A la gente la engañan, y hacen que pierda su energía acaparando bienes materiales. Buscan la felicidad donde no está. El mercado nos tiende sus redes postrando ante nosotros un sinfín de apetitosos manjares que resultan un cebo demasiado llamativo hasta para el más pintado, porque lo cierto es que más tarde o más temprano todos acabamos cayendo en la trampa. Pero insisto, lo único que consiguen las cosas materiales es desviarnos de nuestros verdaderos objetivos. Igual que las mitológicas sirenas desviaban a los marinos con sus cantos, y sus encantos, las cosas materiales nos despistan y nos desorientan, desviándonos de nuestro verdadero destino. De manera que cuando la persona, no sin mucho esfuerzo, por fin consigue tener la televisión de 50 pulgadas, el último modelo de móvil, etc se da de bruces con la realidad: *“anda, pero si yo no soy feliz, y estos me habían dicho que cuando tuviera todo esto sería feliz”*

UNA EDUCACION ERRONEA

El problema es que no estamos educados, no estamos programados para pensar, para procesar información, sino para poseer, almacenar y acumular información. Por lo tanto podemos afirmar que estamos mal educados, mal programados. La raíz de todo es que le damos importancia a la información, que es el Poder. Pero como ya comenté la información es completamente perecedera, ya que en el momento que se descubre pierde todo su valor, eso ya está descubierto, y el hecho de especular con ella frena nuestra evolución. La única información importante es la que está por descubrir, la que la persona potencialmente lleva en su interior. Y toda esa información hoy en día se pierde por esa mala educación. El objetivo de la educación no debe de ser el de atiborrar al niño de datos, de información, en realidad el fin es formarlo para conseguir, primero que se realice como ser humano y a la vez extraerle esa información única que posee, de la cual después se va a beneficiar todo el conjunto.

La educación va por un camino completamente equivocado, y es un auténtico desastre –basta ver el nivel de fracaso escolar- A la palabra estudiar le sucede lo mismo que a la palabra trabajar. Pero lo cierto es que en la vida lo único que puedes hacer es ir adquiriendo conocimientos. El problema es que la educación está impuesta, forzada. Esto hace que la persona se defienda ante esa imposición. De alguna forma la Vida se asemeja al crecimiento de un árbol, como tú ese árbol no lo hayas plantado bien, va a crecer torcido, y si no te preocupas de irlo guiando, cuando llegue a la edad adulta habrá quedado torcido, y eso sí que ya no va a haber quien lo enderece. Por lo tanto, de lo que se trata es de que, de ahora en adelante, los árboles nuevos vayan creciendo lo más derecho posible. Porque a un niño no se le puede “Imponer” la educación (de hecho no se le puede imponer absolutamente nada) Todo lo que le impongas a un niño lo va a aborrecer de mayor.

Por supuesto todo esto debe hacerse con suma cautela, porque como ya hemos visto las prisas que la sociedad de consumo nos imprime, no son buenas. Hay una historia que se cuenta de un rey medieval que solía decirle a su paje:

“Vísteme despacio, que tengo prisa”

Ya que antaño los reyes llevaban innumerables prendas, de forma que si se equivocaban debían de comenzar de nuevo. Bien pues esta debe de ser la filosofía y la “máxima” de la Vida, porque la forma de avanzar en todos, absolutamente todos los campos, es paradójicamente esta ¡Ir despacio!

Pero es que la educación es además, una ardua y delicada tarea que debe realizarse con más cuidado y delicadeza, aún si cabe. Porque insisto, lo importante no es la velocidad a la que niño pueda ir adquiriendo conocimientos, sino que lo único que verdaderamente importa es que el niño, por él mismo (pues él es el único que posee esa información) vaya encontrando el sentido hacía donde tiene que dirigir sus pasos, y de este modo, vaya encarándose y encaramándose hacía lo que más adelante va a ser su Vida. Por lo tanto lo importante no es a la velocidad a la que pueda crecer el árbol, sino que lo único que realmente importa es que lo haga en la dirección correcta, es decir, ¡Que no se “tuerza”! ¡Por nada del Mundo!

A los niños por lo tanto no hay que llenarles la mente de datos y más datos, lo que hay que hacer es enseñarlos a jugar y a procesar la información, o sea ¡a pensar! -con tres datos tienen de sobra- Además el niño debe interactuar constantemente en su formación, porque él es el único que tiene la información de hacía donde quiere dirigirse, y de hecho es él el que ha de ir poco a poco delimitando su camino. Por descontado la educación debe de ser dinámica, participativa y plural, debe estar cimentada en la base de la cultura, que es la diversidad. Diversidad es sinónimo de diversión, y eso es fundamental para todo en la vida, pero aún más para el proceso de formación de la persona,

Einstein decía que deberíamos verlo todo con los ojos de un niño, y lo que tienes que hacer al educar a un niño es eso, mantener viva la llama de su curiosidad, para que no la apague en toda su existencia. Pero no atiborrarlo de datos, que es lo que hacían con nosotros –y continúan haciendo- Hay una canción de los 80 del grupo *Tequila* que se titula “*Matrícula de Honor*” cuya letra denunciaba hace 35 años algo que ahora nos estamos encontrando. Podéis buscar la canción por internet porque no tiene desperdicio, y hace una radiografía muy exacta de lo que era un día en el colegio, pero para no extenderme me limitaré al estribillo que decía “*Matrícula de honor nunca*

voy a sacar, un día en el colegio es un muermo total” o sea que ya no solamente era algo impuesto sino que básicamente era un aburrimiento.

Por lo tanto la educación debe ser básicamente divertida, y por lo tanto interesante -más que nada porque la vida lo es- y por supuesto debe de ser un espejo de la vida, y la vida es todo menos aburrida. Porque por otra parte la evolución, como ya he dicho, es infinita, de modo que cuando encuentras tu camino, eso ya no te lo vas a acabar, pero lo más difícil es encontrarlo, y ese es el único objetivo de la educación, la felicidad, la realización –la diferenciación- la pasión de la persona por vivir, por pensar

Decía Albert Einstein que:

”No comprendía como la curiosidad podía sobrevivir al sistema de educación reglado”

INTRODUCCION A LA NO VIOLENCIA

Como se suele decir, *esto es lo que hay*, el egoísmo –consumismo- es el círculo vicioso que fomenta esa ambición material desmesurada e insana en el que la Humanidad está inmersa. Y toda la violencia que genera es extremadamente contraproducente y peligrosa, pues ya vemos que se retroactiva y se vuelve en nuestra contra. La violencia lo único que genera es más violencia. Pero la cuestión es ¿Cómo invertir toda esa dinámica? ¿Cómo le damos la vuelta a la tortilla?

Un día en el taxi alguien me explico que un “revolucionario” no es alguien que va pegando tiros por ahí, por ejemplo el Che Guevara -un guerrillero- sino que se trata de alguien que “re-evoluciona”, o sea que acelera el proceso de la evolución, en definitiva, que piensa. La guerrilla no deja de ser más de lo mismo, guerra, enfrentamiento, sin embargo el mensaje de todos los grandes revolucionarios de la historia siempre ha sido de paz, desde Jesucristo hasta Gandhi, porque lo que realmente resulta revolucionario es lo contrario de la guerra, el Amor. Bien, ya sabemos que es lo que nos complica la existencia; la violencia, y también sabemos que no se pierde sino que se transmite y se almacena. Y además sabemos como y donde se genera; en nuestro ego. Ahora necesitamos saber como tratarla. Combatir la violencia con más violencia es una locura, es como tratar de apagar un fuego con gasolina, pues ya hemos visto que ésta se retroalimenta como una bola de nieve. La realidad es que la violencia campa y cohabita entre nosotros a sus anchas. Hoy en día nadie, absolutamente nadie, habla de la No Violencia, ni por supuesto la práctica. Pero lógicamente, y por eliminación, la salida, la solución, el único camino que nos queda y que se nos abre, ahora sí, de par en par, es aquel que el Mahatma Gandhi nos mostró en su día, el camino de la No-Violencia.

No hay camino para la Paz, la Paz es el camino

Esta frase suya, tan simple pero a la vez tan profunda, sintetiza y resume a la perfección la filosofía de la No Violencia. Tú no puedes luchar para conseguir la paz, si luchas ya te estás contradiciendo. Si tú te sales del camino porque otro se ha salido, en realidad lo único que consigues es que los dos

os salgáis del camino. Lo que tienes que hacer es tratar de que el otro vuelva al camino, pero sin utilizar la violencia. Y esto es precisamente lo que Gandhi tenía claro como la luz del día. Sabía a ciencia cierta que no podía en ningún momento abandonar ese camino, el camino de la No Violencia.

A continuación os explicaré una anécdota que me sucedió en el taxi que sin duda me sirvió para aprender una de las lecciones más importantes de toda mi Vida. Resulta que iba con un cliente que acababa de subir al taxi, y el caso es que yo, que soy de poco aguantar, había tenido una pequeña discusión con el cliente anterior, de forma que iba comentándole a éste último: “¡Es que cuando tú ves que tienes razón, pues claro, te cabreas!”, a lo que él -que por cierto era un actor catalán más o menos de mi edad, o sea jovencísimo-, me comentó con un tono de voz suave y sosegado: “No, porque si tú ya sabes que tienes razón, ¿Para que te cabreas?” tras lo cual yo, aparte de quedarme sencillamente, ¡Alucinado! –tanto por el contenido como por la forma en que me lo dijo, sosegadamente- tuve que acabar por reírme de mí mismo

Claro porque yo lo que quería era *imponer* mi razón a toda costa, yo ya iba con el piloto automático, y era mi instinto animal el que mandaba, el que trataba de subirse encima del otro. Además la violencia es completamente inútil porque por más que tú le grites a una persona, esa persona ya no está receptiva, su mente está cerrada a cal y canto, y es imposible conseguir introducirle o aportarle nada. Decía Albert Einstein que la mente es como un paracaídas, solo funciona cuando está abierta. Y en realidad el culpable de que tu interlocutor cierre esa puerta, o sea, de que se salga del camino (pues no querer razonar es otra forma de violencia) eres tú mismo, que con tu ímpetu y tu agresividad haces que la persona obre así como método de defensa. Así pues lo que yo estaba haciendo era salirme también del camino, en vez de relajar la situación y esperar a que la persona pudiera estar más receptiva, quería que entendiera aquello, y además ¡ya!. De modo que a pesar de llevar la razón, la perdí con mi actitud agresiva.

Estos son momentos, por los que todos alguna vez transitamos, son cruciales en nuestras vidas y que tenemos que aprender a reconocerlos y a distinguirlos. La frontera de la violencia es una franja muy sutil. Nuestra reacción inmediata y espontánea ante la violencia es responder con más violencia. Y aunque en un principio pueda parecer algo aparentemente natural, si analizamos escrupulosa, fría y matemáticamente la situación nos

damos cuenta de que no tiene lógica alguna. Así pues esos instantes, esas décimas de segundo son importantísimas para nuestra existencia, ya que se trata de un momento clave ¡VITAL!

De alguna forma la violencia es el virus que altera y descodifica todo nuestro sistema. Desordena nuestra mente y nos crea un conflicto interno, un enfrentamiento entre nuestras dos esencias. Solo en esos **momentos cruciales** aparecen, ahora sí, claramente divididos y diferenciados los dos caminos, el animal -el instintivo- y el humano -el racional- Por unos instantes nuestra mente -nuestra razón- se bloquea, la puerta racional se cierra, y ese desbarajuste hace que instintivamente y de forma automática tomemos el único camino, la única puerta que, al parecer, nos queda abierta, en definitiva, nos salimos del camino. Son instantes decisivos en los cuales necesitamos de toda nuestra capacidad intelectual, de toda nuestra sabiduría para poder analizar correctamente la situación y tener plena conciencia de lo que nos está sucediendo, para no caer en la trampa. La vida nos pone a prueba, nos tiende su muleta y nosotros -allá que nos vamos- le entramos al trapo, una y otra vez

Sí, sí, ya sé que es todo un hándicap ¡una auténtica prueba! ¡una encrucijada! pero precisamente ahí es donde debemos demostrar nuestra condición humana y saber controlar la situación en todo momento. Como se suele decir el buen capitán se conoce cuando la mar está brava. En realidad es una auto-educación y un ejercicio individual que tenemos que aprender a ejercer e incorporar a nuestras vidas, porque obviamente la violencia debe ser tratada, trabajada y atajada desde la raíz, desde la unidad, desde el individuo.

Gandhi hizo en su día un trabajo de concienciación muy poderoso, a nivel mundial; consiguió que todo un ejército de personas creyeran en la No Violencia y por supuesto la practicasen. Pero lo cierto es que su legado ha ido difuminándose y diluyéndose en el tiempo, de forma que hoy en día no hay nadie que la combata y la violencia campa a sus anchas por nuestro mundo. Sin embargo eso debe de cambiar radicalmente. Debemos retomar ese camino que Gandhi nos mostró porque como podéis comprobar es el único que nos queda. La No Violencia, la solidaridad debe imponerse y practicarse de forma uniforme en todo el Planeta.

Porque en realidad la No Violencia no es nada más que eso, la Solidaridad, la Generosidad humana. Decía Gandhi

“Lo que tú des se te devolverá multiplicado por cinco”

Los humanos somos infinitamente generosos y agradecidos, y necesitamos ayudarnos los unos a los otros. El hoy por ti y mañana por mí es lo natural. Cooperar, colaborar e interactuar entre nosotros es nuestra seña de identidad, somos básicamente seres sociales, y la solidaridad, o sea el apoyarnos los unos a los otros, es lo natural.

Entonces si ya sabemos que el egoísmo es lo que frena nuestra evolución, por eliminación, por defecto podemos afirmar que la No Violencia, la Solidaridad, el cooperar y ayudarnos los unos a los otros, en definitiva la Humanidad, es lo que nos va a hacer evolucionar, además de forma exponencial. Porque Gandhi en realidad lo que hizo, lo que consiguió fue que la gente renunciara a su violencia, o lo que es lo mismo, a su ego

PARADIGMA POLITICO ACTUAL

La violencia es la raíz de todos los problemas, o sea que en realidad es el único problema al que nos enfrentamos, porque engloba a todos los demás. Por lo tanto la violencia es un problema político. De hecho en todas las definiciones a Mohandas Gandhi lo describen como un político. Porque la política en realidad no es nada más que eso, problemas, todos los que una comunidad genera por el mero hecho de mantener una convivencia

Por otra parte estamos ante un momento de cambio político muy potente. Yo estoy en Podemos y pienso que será la primera piedra de un cambio radical de entender y hacer la política. Nosotros defendemos al individuo como un valor absoluto que está por encima de todo, y queremos reconstruir la democracia desde abajo hacia arriba, y no como hasta ahora, que es justo lo contrario

Los políticos no son nada más que gestores, funcionarios al servicio del pueblo soberano, o así es como debería de ser. Sin embargo esa soberanía hoy en día reside en el capital, en los poderosos. Funcionamos con el sistema jerárquico y egocéntrico. Pero nosotros queremos poner en valor cada ser humano como imprescindible, único y necesario para construir esa democracia real. Porque un país lejos, muy lejos de ser como nos enseñaban en el colegio, un trozo de Tierra, en realidad no es más que un conjunto de personas, y todas ellas son igual de importantes.

Yo no soy español, yo soy España –una cuarenta millonésima parte- El sustantivo soy yo, el territorio es el adjetivo. O sea que la responsabilidad recae directamente en mí -y lógicamente en todos mis paisanos- Y la responsabilidad no se diluye por muchos componentes que tenga el grupo porque todos constituimos y formamos el país. Decía Jhon Fitzgerald Kennedy a su parroquia:

“No os preguntéis qué puede hacer América por vosotros, sino qué podéis hacer vosotros por América”

Aunque yo aún no había nacido cuando le asesinaron, era una persona que particularmente me inspiraba confianza y simpatía, y esta célebre frase nos

demuestra que además era un tipo sumamente inteligente. Ya que lo que en realidad estaba diciendo Kennedy era: “Pensad que podéis hacer vosotros, por vosotros mismos”. Pongamos que un País vendría a ser como un “Gran bloque de pisos” donde el político, sería el “Presidente de la escalera”. ¡La gente hoy día, se piensa que él responsable del estado en que se encuentra la escalera es el político! (el presidente) Y no solo eso, sino que además, ¡Se piensan que es él que tiene que venir a solucionar los problemas de la comunidad! (la escalera) ¡Vamos, como si fuera una especie de super-man! Pero no, el político es una persona de carne y hueso, como todos nosotros. Y por supuesto, ni es responsable de nada –no más que cualquier vecino- ni tiene que solucionar nada, porque su función insisto, se limita a realizar una gestión, a cumplir con un mandato popular, vamos que es un mandado.

El problema es que ahora también es un mandado, pero de los poderes fácticos, del capital. El espectáculo que vemos diariamente en los parlamentos es sencillamente más de lo mismo. Pan y circo, para tener a la gente entretenida y alejada de lo que debería de ser la política. Como he comentado un parlamento debería de ser para parlamentar, para dialogar y llegar a consensos, no para discutir y tirarse los trastos unos a los otros. Esa hostilidad, esa violencia, solo beneficia a los poderosos y por supuesto va en contra del pueblo soberano, de la democracia, en definitiva, de la razón. El parlamento debería de ser un sitio de encuentro, de construcción y de armonía, y por descontado tendría que ser un fiel reflejo de lo que significa la convivencia pacífica de un país.

La democracia debe de construirse desde abajo hacia arriba. El material de construcción, la materia prima, es el individuo, después vendría la familia, el municipio, la provincia etc. Desde Podemos lo que queremos es abrir los ayuntamientos y abrir los parlamentos a la participación plena de los ciudadanos, y que la información esté en todo momento al alcance de cualquiera, pues es la única forma de crear una democracia veraz.

Gandhi, que provenía de una casta muy poderosa de la india, lo primero que comprendió, hace ya casi un siglo, es que esa jerarquía entre seres humanos se debía de eliminar. De manera que predicó con el ejemplo, y cuando regreso a la India y vio el desequilibrio social tan brutal al que sometía la propia religión de castas, se identificó con los más pobres, con los *parias*. Creo los Ashrams, comunidades donde nadie era más que nadie, donde ningún ser humano estaba por encima de otro –principio de Gandhi- Lo cual

viendo la realidad actual parece algo casi de ciencia-ficción que esa situación se pudiera haber dado hace aproximadamente 80 años (sin embargo es hacia donde nos dirigimos, por más que algunas mentes no lo lleguen ni siquiera a concebir) Gandhi lo que hacía era llevar las situaciones al límite para dejar en evidencia la violencia de la otra persona y hacernos ver que la persona en cuestión no se hallaba en sus cabales (Yo no llego a ese extremo porque, como digo, sé que esa persona efectivamente está enferma) Albert Einstein comentó que a las generaciones venideras les costaría trabajo creer que un hombre como Gandhi, de carne y hueso, anduviera una vez sobre la tierra. De hecho Einstein era un discípulo de Gandhi. Cuando los americanos, gracias a la tecnología nuclear que él había descubierto, detonaron la bomba atómica en Hiroshima y Nagasaki entró en una profunda depresión, que fue la que más adelante acabó con su vida.

Estamos pues ante un momento político mundial histórico, donde de manera global vamos a humanizar el planeta cambiando esa dinámica, que hasta ahora funcionaba de arriba hacia abajo, para invertir por completo el proceso y dar un giro de 180°. Porque además tenemos tecnología de sobra para hacerlo, pero sobre todo porque tenemos el arma más potente que existe, y la vamos a utilizar, la No Violencia

HERRAMIENTAS PARA LA NO VIOLENCIA

Aunque en un principio pueda parecer que estamos indefensos frente a la violencia, lo cierto es que tenemos herramientas muy poderosas para poder testearla, detectarla y combatirla. Por un lado tenemos la Solidaridad, síntoma de salud, una persona solidaria es una persona sana, una persona cuya mente está correcta y libre de egoísmos. Pero también poseemos otra arma poderosísima, que hasta ahora ha pasado desapercibida, que es el Sentido del Humor. Una vez leí algo que decía:

La inteligencia está al lado del sentido del humor

Efectivamente, el sentido del humor no es más que eso, ¡Inteligencia! Inteligencia en estado puro. -Dicen que Gandhi era una persona con mucho sentido del humor, es decir muy inteligente- Sin embargo y a pesar de que llevamos toda la vida conviviendo con el humor, como veréis a continuación, en realidad nos encontramos ante un perfecto desconocido. De alguna forma nos resulta algo natural y cotidiano, y precisamente esto es lo que hace que pase completamente desapercibido.

El sentido del humor no es más que la capacidad de saberse reír de uno mismo, o lo que es lo mismo, aceptar esa aplastante realidad de que ninguno de nosotros somos perfectos. Es decir, anteponer lo humano por delante de lo irracional, de lo egocéntrico. Reírse de uno mismo es justamente todo lo contrario de la arrogancia a la que nos somete el ego, son conceptos completamente opuestos. Además significa que el ordenador está trabajando –la parte racional- por lo tanto en ningún momento dejamos el vehículo sin nadie al volante.

Afortunadamente yo he recibido la herencia más importante que se le pueda dar a una persona, y es que mi padre era alguien con un gran sentido del humor, y con ese humor he crecido yo. Como se suele decir nunca tiraba sin bala, no daba puntadas sin hilo, cuando abría la boca era para arrancarte una sonrisa. Os contaré algo que le sucedió, que sirve para comprender el tremendo poder de ese desconocido y sutil compañero que es el sentido del humor. Mi padre también fue taxista, era con lo que sustentó a su familia durante 20 años. Este suceso me lo contó un compañero taxista, cuando ya hacía unos años que había fallecido. Se conoce que mi padre tuvo un

accidente con otro vehículo. El conductor contrario se bajó del coche y se dirigió en actitud violenta hacia mi padre, que también había salido del coche. Comenzó a gritar a increparle y a insultarle y le dijo aquello típico de: *¡Pues yo me voy a cagar en tu padre!* Mi padre entonces se puso frente a él, y muy serio le contestó: *Pues tú en mi padre no te puedes cagar, porque mi padre no está enterrado en una tumba, sino que está en un nicho.* El otro se quedó completamente alucinado y acabo por reírse. Total que al final se ve que se fueron a tomar algo juntos.

Bien, analizando la situación desde la perspectiva que ya sabemos, el conductor salió del coche ya completamente fuera de sí, digamos que ya iba con el piloto automático. Sin embargo mi padre, como buen conductor que era, en ningún momento soltó el volante de la situación, pues el buen capitán se reconoce cuando la mar está brava. El humor significa directamente que el ordenador, el razonamiento, está trabajando, por lo tanto no permite la más mínima posibilidad, el más mínimo resquicio para que la sinrazón se abra paso. La situación es parecida a la parábola de poner la otra mejilla, pues no es la reacción que el otro espera, solo que de forma más simpática y llevadera. El humor es por tanto, nuestro mejor aliado y un arma poderosísima que debemos trabajar y aprender a utilizar en todo momento. Por supuesto de forma correcta, quiero decir no se trata de reírse del contrario, sino con el contrario.

El humor, insisto, es el arma más poderosa que existe, porque es el arma que desarma, y su influjo es sencillamente letal. En el momento que tú consigues sacarle una sonrisa al otro, te lo metes en el bolsillo. Le demuestras dos cosas; primero, y de forma muy sutil, tu capacidad intelectual, tu inteligencia, y a la vez le regalas tu humanidad, porque en realidad hacer reír no es más que un acto de generosidad, de solidaridad, haces feliz al otro. La persona que es feliz hace felices a los demás. Se olvida de si mismo y libre de todo egoísmo se dedica a darse a los demás

Por otro lado, así como la violencia lo que hace es desordenar nuestra mente, la risa, al igual que la música, tienen el efecto contrario, es decir la capacidad de ordenar nuestra mente *¡Es el antídoto de la violencia!* Recuerdo que en mis inicios en el mundo del taxi pasé por momentos difíciles, de tráfico y caos. Verdaderas odiseas, tanto externas como internas. Pero cuando la cosa se ponía fea yo tenía un remedio infalible, que siempre me funcionaba. Me ponía un cd de Silvio Rodríguez –cantautor cubano, al cual yo idolatro- y me

dedicaba a sentir la música. Y cuando yo conseguía sentir aquello me encontraba a mí mismo, y me decía; *jeh! Que no me he perdido, que estoy aquí.* Bien, pues con el humor sucede algo parecido. Son como unas cosquillas que el intelecto percibe y que de forma automática lo pone todo en su sitio. Te desbloquea el disco duro por completo, te cuadra y de forma mágica te ordena el coco de golpe

También dicen aquello de que “*mens sana in corpore sano*”. Sin embargo el hecho de que la persona haga deporte no es un dato muy fiable, no es una referencia de que esa mente esté sana, esté correcta. Tenemos el ejemplo de aquel desgraciado accidente en el 2015, donde aquel joven piloto estrelló el avión en los alpes franceses, a pesar de que era una persona que hacía mucho deporte, evidentemente estaba muy desequilibrado. Tampoco el trabajo es un dato fiable de que la mente esté correcta. Lógicamente el estado natural de la persona es la actividad, pero que sea muy trabajadora no implica necesariamente que esa mente pase la itv, sobre todo si esa persona piensa solamente en su propio lucro –ego- Todo en su justa medida puede ser beneficioso, pero en exceso puede resultar tremendamente perjudicial

Sin embargo la risa y la solidaridad, sí son las garantías de salud más fiables que tenemos. La persona que es solidaria es una persona sin ego, o sea sana. E igualmente la risa, el reírse de uno mismo –de su ego- es sinónimo de salud. El humor y la solidaridad son los mejores termómetros de la mente, son la señal inequívoca de que el ordenador funciona correctamente. Además la risa es fuente de salud, pues es síntoma de felicidad. Reír es sanísimo. De hecho, al igual que la música, es terapéutica. Está científicamente comprobado que la risa es muy beneficiosa para el organismo en general. Además de mantener el ordenador activo, mejora el colesterol, aumenta la oxigenación de la sangre y del cerebro y masajea un montón de músculos internos. Pero lo más importante de todo es que segrega unas hormonas vitales para el ser humano. La dopamina, que es un inhibidor del dolor, y la serotonina que es la hormona de la felicidad, de la alegría. Se ha podido comprobar en el análisis a suicidas como estos estaban a cero de serotonina. Lógicamente, se convierten en presas fáciles de esa enfermedad tan actual, la depresión. La alegría por lo tanto es la gasolina de la vida, así que ya sabéis, a fabricar serotonina en cantidades industriales.

El sentido del humor además es nuestra válvula de escape, nuestro pequeño salvavidas en la inmensidad de este océano. Porque ¿qué sería de nosotros

sin ese poderoso sentido? Nos aburriríamos como ostras ¿qué sentido tendría la Vida? Ninguno Así pues tras despejar esta incógnita nos damos cuenta de que en realidad:

El sentido del Humor es el sentido de la Vida

La vida es eso, la alegría. Reír es vivir. En la vida solo hay dos tipos de personas, los que son felices y los que no lo son. Son dos círculos viciosos, el positivo y el negativo. La felicidad es la meta, el fin y la responsabilidad de todo ser humano, ya que se trata de una tarea individual. Hay un dicho que dice:

Si quieres ser feliz ¡se lo!

¡Nada más sencillo! En realidad es un talante, una filosofía ante la vida. Si tú no quieres ser feliz, jamás lo serás. Como decía mi padre “*en la vida hay que estar jodido pero contento*” Sí, porque si no estás contento estás dos veces jodido, si te cabreas después te tienes que descabrear, o sea que tienes que dar dos viajes. Pero además ¿qué sería de nosotros sin la famosa Ley de Murphy? Imaginaros por un momento que todo nos saliera bien, que siempre que quisiéramos algo lo tuviéramos. Además de ser también algo aburridísimo, resultaría completamente demencial.

Por lo tanto en la vida solo tienes esas dos opciones, pasártelo bien o pasarlo mal. Como dice mi madre *no se puede estar en misa y repicando o estar en el caldo y en la tajá*. Y realmente aquí tampoco hay punto intermedio, es decir, o eres feliz, o no lo eres. Son también dos caminos que aparecen ante nosotros y lógicamente no podemos transitar por los dos a la vez. Por lo tanto ser feliz es una decisión individual. La de aceptar, o no, esa bendita imperfección nuestra.

Cuando naces te cuelgan un “no” y vas con el no a todas partes. Como se suele decir, el no ya lo tienes. La vida es por lo tanto buscar el “si”, y el si es eso, reír. Aunque en realidad el camino ese de la negatividad, no es otra cosa que el camino del pataleo. Es una cosa de niños chicos, o sea de falta de madurez. Esa gente que va por la vida con esas caras largas lo único que hacen es ejercer su derecho absurdo al pataleo. Sin embargo la táctica del pataleo solamente funciona durante los primeros años de nuestra vida cuando aún no somos conscientes de nada, tus padres de cogen en brazos y te consuelan, pero una vez que creces ya no te coge nadie

¡Pero como puedes tomarte la vida en serio! es absurdo ¡Si la vida ya es seria! los problemas ya vienen solos. Se trata de torearlos, y superarlos, no de ir a buscarlos. Paradójicamente la actitud más seria ante la vida es precisamente esa, no tomársela en serio. En resumen, que:

La seriedad no es seria

La seriedad, es además muy peligrosa, pues puede albergar y esconder multitud de enfermedades. La seriedad es un término que tenemos que coger con pinzas, y tenerlo siempre “entrecorillado”. Es una ciénaga y un campo de cultivo de malos rollos, y el síntoma inequívoco de alguien egocéntrico encerrado en su propia arrogancia enfermiza, de una frustración o sencillamente de alguien cuya mente – ordenador- no trabaja correctamente.

Además de ser la mejor alidada del ego, la seriedad en realidad no es más que un acto de inconsciencia, de inmadurez. Ciertamente el sentido del humor y la conciencia están estrechamente ligados. El sentido del humor es lo que nos diferencia del resto del reino animal. Evolucionar no es más que el hecho de tomar conciencia de la realidad, de lo que vives. Por lo tanto si tenemos en cuenta que el sentido del humor es el sentido de la conciencia, igualmente podemos afirmar que el humor es el sentido y el camino hacia la evolución. Y realmente es así, la educación es la suma de la diversidad, de la diversión, por lo tanto esta tiene que estar siempre presente. Aprender debe ser siempre sinónimo de diversión. El sentido del humor y la educación han de ir siempre de la manita. El niño debe de aprender sin darse cuenta, sin forzarlo. El humor, la inteligencia, es lo contrario de la fuerza, o sea de la violencia, algo completamente inútil y contraproducente, por lo tanto es el camino correcto, el buen camino. El sentido del humor es en definitiva el sentido más común entre los humanos –es nuestro sexto sentido- el que lo unifica y lo humaniza todo. El humor es el lenguaje universal y sin duda el destino de la Humanidad.

“El Camino del Universo es una sonrisa”

EDUCACION EN LA NO VIOLENCIA

INDIVIDUOS NO VIOLENTOS

La cuestión es ¿Cómo vamos a conseguir esta espectacular transformación? ¿Como vamos a dar ese giro de 180°? Evidentemente la No Violencia se tiene que imponer, promulgar y extender por todo el planeta como una mancha de aceite. Pero la verdad es que ya lo tenemos todo, sabemos donde nace la violencia, como se transmite y se retroalimenta. Tenemos herramientas para poder detectar posibles comportamientos que escondan y correspondan a mentes descodificadas, y a la vez nos servirán para poder educar y poner apunto esos motores. Pero sobre todo sabemos que, por eliminación, el único camino, la única forma de llegar a ese sueño cognitivo que es vivir en paz, es el camino que el Mahatma nos enseñó. Por lo tanto lo único que nos queda es ponernos en marcha, y empezar a trabajar por y para la No Violencia.

La No Violencia se tiene que abordar de forma integral, partiendo del individuo, pero también de forma institucional. Como ya hemos dicho anteriormente, la educación está directamente relacionada con la salud. Un sujeto feliz es una persona potencialmente sana. La educación en la No Violencia, en la solidaridad y no en el egoísmo, es fundamental para que ese ladrillo social, que es el ser humano, contribuya después a la construcción de esa casa común, que ha de ser este planeta manteniendo una convivencia pacífica

La educación infantil es por lo tanto básica y esencial. Ya hemos visto como el modelo actual es un perfecto desastre y cual debe de ser la finalidad de la educación; que el niño mantenga su curiosidad intacta. Además de tener que ser interactiva y divertida, la educación se debe de fundamentar en la solidaridad, en contraposición al del egoísmo. La infancia y la adolescencia son los periodos en los que esa lucha interna entre nuestras dos esencias, se manifiesta de forma más intensa. Es una etapa donde la balanza entre la

conciencia y el subconsciente –ego- está completamente descompensada, pues evidentemente esa conciencia se está desarrollando. Esta etapa tan peligrosa dura más o menos hasta los 30 años, que es cuando la persona ya está hecha, podríamos decir que ya ha salido del horno, pues ha atravesado y superado ese proceso de toma de conciencia de sí mismo

El egoísmo es algo que viene de serie. Lo primero que aprende el niño es a decir: “*esto es mío*”, es puro inconsciente, puro ego. También decimos que los niños pueden ser muy crueles, pero es por ese motivo, porque no filtran, y predomina su subconsciente, pues su parte consciente se está formando. En ese periodo la lucha entre el consciente y el subconsciente es feroz, y precisamente es entonces cuando hay que trabajar y dominar ese egoísmo a través de la solidaridad. Es la etapa más peligrosa, cuando la persona está más expuesta e indefensa ante ese enemigo común, el ego, y cuando el árbol se puede empezar a torcer. Pero por otro lado también es verdad que los niños son completamente flexibles, y por lo tanto es el mejor momento para moldear y poder formar a la persona no violenta. Los niños asimilan los lenguajes con gran facilidad y el lenguaje de la No Violencia lo tienen que aprender desde bien pequeños, porque si se tuercen, cuando lleguen a la edad adulta va a ser imposible enderezarlos.

Enseñar al niño que el trabajo –la vida- es algo natural y necesario, es importante, pero es mucho más importante inculcarle y fomentar en él su solidaridad, su generosidad. La competitividad que la sociedad de consumo nos infringe lo único que hace es potenciar ese egoísmo, esa insolidaridad, pero el egoísmo no hay que incentivarlo, ya viene dado, lo que debemos es evitarlo, por lo tanto lo único que tenemos que trabajar es ese lado solidario, en definitiva, el humano. La No Violencia debe implantarse en los colegios no como una asignatura más, sino como **la más importante**, porque es la herramienta que nos va a servir para vigilar, escudriñar y tener un control sobre los alumnos más egocéntricos, para que, de forma muy sutil, podamos ir persuadiendo, corrigiendo y moldeando esta actitud tan nociva y peligrosa.

El consumismo es el sistema operativo obsoleto que debemos desinstalar e inutilizar, para introducir ese nuevo sistema que es la No Violencia. El problema es que la persona viene con el otro sistema operativo de fábrica, y la educación en realidad es un arduo trabajo de informática donde tenemos que formatear por completo ese disco duro y eliminar cualquier rastro de ese viejo y caduco sistema. Evidentemente el ego no nos lo podemos arrancar,

pues forma parte de nosotros, pero si lo podemos anular y tenerlo permanentemente controlado y aislado, para que no interfiera en la evolución de esa persona y el ordenador trabaje solamente con ese otro sistema, infinitamente más potente, poderoso y productivo, que es la No Violencia, la Solidaridad

Por otra parte tenemos que asentar y dejar muy clara esa idea de que las cosas materiales solo son el vehículo y no el fin para conseguir nuestra felicidad. Las cosas materiales nos desvían de nuestro verdadero objetivo, por lo tanto debemos fomentar todo lo inmaterial, todo lo que no sea físico, lo abstracto, buscando siempre la “esencia” de las cosas, lo esencial, lo verdaderamente importante. Y siempre bajo el influjo del humor y del buen rollo –de la inteligencia- como eje principal de la educación, para poder cambiar las connotaciones tan negativas que representan las palabras “trabajo” o “estudio”, porque en realidad ese es el único camino que nos llevará a nuestro verdadero destino, a nuestra realización como seres humanos

El saber es el bien inmaterial más importante que poseemos, y en realidad debe de ser nuestra única meta. La mente tiene una capacidad infinita, y esa voracidad y ansia por saber es la que todo ser humano debe mantener y saciar. Porque además de que todas las connotaciones del saber son buenas, resulta la mar de práctico, por aquello de que

“El saber no ocupa lugar”

De manera que por mucho que sepas, no te va a crecer la cabeza, porque su capacidad de almacenaje es ilimitada. Esta cualidad es la que permite que la persona se vaya enriqueciendo, en la medida que va acumulando sabiduría. Lo más bonito y lo más grande de esta Vida es *saber*. Saber lo que sea, cualquier cosa, desde freír un huevo, hasta la Teoría de la Relatividad de Einstein. El mejor amigo del hombre es el libro (sobre todo del hombre pobre) porque la cultura no solamente es lo que nos forma y nos construye como seres humanos, sino que en realidad, es lo único que verdaderamente poseemos. Los bienes materiales son efímeros, de manera que de la noche a la mañana los puedes perder, y quedarte “*con una mano adelante y otra atrás*”. Sin embargo el saber, es algo que nada ni nadie te podrá quitar, y que sin duda te será de gran ayuda a la hora de tener que volver a empezar de cero. En definitiva, el saber es nuestro verdadero patrimonio y el *tesoro* más grande que el ser humano pueda poseer. En realidad la ambición humana es

importantísima y fundamental, solo que debe de ser una ambición completamente inmaterial –pues la material ya sabemos a donde nos conduce- Hay que potenciar en la persona esa ansia, esa ambición por saber, por adquirir conocimientos, y mantener su curiosidad intacta

También debemos inculcar y fomentar en los jóvenes valores ecológicos y biológicos, para convivir en armonía con el ecosistema, con la naturaleza. El respeto por la vida es fundamental, defender nuestro medio, nuestra casa, por encima de cualquier interés mercantil. La ecología y la sostenibilidad deben de ser sagradas para todos nosotros. La Naturaleza es sabia, es nuestra maestra y es de la que aprendemos, por lo tanto debemos ir siempre cogidos de la manita de la Naturaleza, pues por mucho que evolucionemos, nunca dejaremos de ser eternos alumnos suyos, porque la Vida es infinita y el hombre, con toda su arrogante y prepotente tecnología, jamás llegará a igualar en sabiduría a la Vida.

Del mismo modo debemos redescubrir y potenciar cosas tan importantes, como por ejemplo la música. La música es quizá lo más inmaterial que tenemos, por lo tanto ya solo por eso tenemos que ponerla en valor. De hecho ¡La música está en la Vida! resulta algo fundamental y básico, porque se trata del Lenguaje Universal, es decir aquel que se entiende en “todo” el Universo -*la Armonía Cósmica*-, solamente por esta razón todo el mundo debería de conocerlo. De hecho la música ha acompañado al hombre desde siempre y está en todas las culturas. Es un lenguaje que tiene una gramática muy simple, el solfeo; una bolita que se divide en blancas, negras y corcheas y que sube y baja por el pentagrama. Debería de ser la segunda lengua en todo el planeta y todo el mundo debería controlar esa gramática. De hecho la música le gusta a todo el mundo, es un *lenguaje mágico*, que ordena los sonidos que hay en la Vida, y los reconvierte en sensaciones, en sentimientos. Porque en realidad se trata de eso, de un *lenguaje de sentimientos, de emociones* y justamente de eso es de lo que básicamente se nutre nuestra parte espiritual, que es la que realmente debemos de alimentar. La música es un regalo para el alma, y los músicos nos dedicamos a repartir felicidad a las personas –además de gozarla también nosotros mismos-

Por otra parte, así como hoy en día se piensa que la música es algo, digamos poco práctico, lo cierto es que no hay nada más lejos de la realidad, porque está comprobado que ésta estimula y desarrolla la imaginación del niño, y que los niños que estudian música son más tranquilos y relajados. Pero sobre

todo lo que hace es potenciar y trabajar la sensibilidad de la persona, o sea el lado sensible, el lado humano, el evolutivo. Imaginad si es importante la música que Albert Einstein decía que él para trabajar, para investigar (pues él ya había llegado al final del camino) solo necesitaba una hoja en blanco, un lápiz y su violín. Su madre le había enseñado a tocarlo de pequeño y para él realmente *¡Era una Necesidad!* pues le ayudaba a abstraerse en sus propios pensamientos y potenciaba su imaginación.

La música es una asignatura tremendamente poderosa que debemos incorporar en nuestros métodos docentes. Pues aunque no lleguen a ser profesionales, igual que para Einstein, es un complemento perfecto para el desarrollo intelectual de la persona. Además los músicos somos gente pacífica, como ya vimos la música ordena la mente, protege y previene de que esta se pueda descodificar. Incluso el heavy metal, pues aunque trabaja con acordes de tensión –quintas- está basado en una armonía, marcada por una melodía. No en vano la música -como también todas las ramas artísticas- es terapéutica pues consigue poner en funcionamiento y conecta nuestra parte intelectual con nuestra parte emocional.

Hemos de poner también en valor algo tan inmaterial como el arte –bueno la música también forma parte del arte- El arte es la herramienta que nos sirve para conseguir extraerle a la vida toda la belleza, que ésta en sí misma, tan celosamente encierra. Esa necesidad tan humana de expresar nuestros sentimientos a través del arte, es lo que potencia esa subjetividad que perseguimos, la que moldea y forma la personalidad, y la que a la vez va a hacer crecer y resaltar nuestra cultura. Por lo tanto desde la infancia el desarrollo artístico debe estar presente en nuestra educación en todo momento

Hay que cuidar, mimar y potenciar esa curiosidad innata e inherente de las persona, y por supuesto hay que trabajarla de forma individual, pues cada persona es un mundo y cada uno de nosotros tiene pasión por algo distinto, por lo tanto debemos trabajar en esa individualidad. La subjetividad del alumno es lo único verdaderamente importante y es lo que la educación, como si de un cirujano se tratará, debe de perseguir y escudriñar. Debe de ser lo más específica y aguda posible para llegar hasta el fondo de la persona, de forma prácticamente quirúrgica

La Diferencia, es el tesoro más grande que tenemos los seres humanos. Porque la cultura no es nada más que el cúmulo –la acumulación- de ese regalo que la naturaleza nos brinda, que es nuestra diversidad. El individuo es algo mágico, es único, genuino, maravilloso, imprescindible e irremplazable. El grado de diferenciación de la persona -de autoconocimiento de ella misma- en definitiva, aquello en lo que difiere y que va a poder aportar al conjunto, es fundamental. Porque la riqueza cultural de un País es la suma del “grado de diferenciación” de todos los que lo constituyen. Decía John Lennon en una canción;

“Yo solo creo en mi mismo”

Y realmente debe de ser así, porque se “ES” individualmente, ¡No colectivamente! El valor absoluto de un colectivo depende de la suma de los valores absolutos de sus individuos. O dicho de otra forma, un individuo puede existir sin un colectivo, sin embargo un colectivo no es nada sin sus individuos.

Bien pues el “grado de diferenciación” es lo que nos hace eso, individuos, es decir individuales, autónomos, en otras palabras lo que nos hace ¡Libres! Por lo tanto esa es la piedra angular desde donde se tiene que construir y sostener toda la educación. Debemos defender la diferencia como el bien máspreciado que tenemos y huir de cualquier tipo de alineación.

La tarea del educador, hoy mal llamado maestro, no es enseñar sino aprender del alumno. Es el alumno el que tiene que enseñarle al maestro lo que es capaz de hacer, porque en realidad en la vida no hay maestros, todos somos alumnos eternos, pues la Vida, la evolución, es infinita.

Pero la cruda realidad es que la educación actual lastra completamente a la persona, y por supuesto frena nuestra evolución como especie. Imaginad, si podéis, lo que conseguiríamos si todos los seres humanos pudiéramos aportar nuestro granito de arena –que insisto, todo el mundo tiene- a esa tarea conjunta de evolucionar, de prosperar. Cuatro ojos ven más que dos, pues imaginad lo que 14 mil millones de ojos podrían alcanzar a ver. Una globalización intelectual, una inteligencia colectiva. Esa es la meta.

También debemos inculcar el respeto por nuestros mayores. Para mí el ejemplo más claro que nos da el grado de falta de solidaridad que hay hoy en día es ver como las residencias están llenas de abuelos cuyas familias se

desentienden de ellos (doy fe) Cuando hacía el taxi y veía un anciano vagando por las calles de Barcelona, a mi aquello me sobrecogía, pues era como si estuviera viendo a mi propio abuelo. Decía Serrat en una canción del disco *En Transito* de 1981 “*que a los viejos se les aparta después de habernos servido bien*” y si era así hace 35 años, imaginad lo que es ahora. La sociedad está completamente deshumanizada. La historia es nuestra raíz, y el pueblo que no respeta su historia pierde por completo el contacto con la realidad, con la Vida. Nuestros mayores son nuestra historia, además si no respetamos a nuestros propios padres o abuelos, que son nuestra familia, ¿Cómo vamos ser solidarios con alguien ajeno?

Es importante entender que el cerebro humano no envejece, funciona como un PC, a medida que adquiere más información esta le sirve a la vez para sintetizar, procesar y extraer nuevos datos con más agilidad y rapidez, o sea para aumentar su potencia de manera exponencial. Porque la mente humana es un motor sin límite de velocidad (más que el que marca la propia vida, o sea infinita) y una persona mayor en realidad no es más que un ordenador tremendamente potente. Sin embargo desgraciadamente todo ese potencial se pierde hoy en día, por el hecho de no haber realizado en su día, una buena puesta a punto de ese motor

Por otra parte también debemos eliminar cualquier tema que nos resulte *tabú*, por ejemplo la muerte. La muerte forma parte de la vida y es algo completamente natural. Los jóvenes en los colegios deben de tratar este tema igual que hablan por ejemplo de sexo. Recuerdo que con catorce años murió el hermano de un amigo mío, y yo me quedé un mes sin salir de casa, solamente pensando que un día yo también me tenía que morir. Evidentemente no tenía información para poder afrontar, para poder concebir y asimilar aquello. La muerte es importantísima porque es algo que nos iguala a todos y a la vez le da misterio e interés a la vida. De hecho en las culturas orientales la tratan y la aceptan con total naturalidad. Sin embargo en occidente es un tema completamente tabú ¿Por qué? Muy sencillo, porque a la sociedad de consumo, al capitalismo, no le interesa que la gente pueda llegar a pensar que un día de estos va a tener que irse para “el otro barrio”, y por lo tanto puedan de alguna manera empezar a cuestionarse la idea de dejar de consumir, salvajemente. Vivimos de espaldas a la muerte –a la realidad– como si no nos fuéramos a morir nunca, y esto evidentemente hay que corregirlo.

Por último hay que entender, asentar y cimentar la idea de que el ego no atiende a razones –pues son antónimos- y lo que no debemos hacer nunca es enfrentarnos a una persona egocéntrica, ni a su violencia, ya sea silenciosa o no, pues eso sería producto del contagio de nuestro propio ego. Hay que dejar muy claro el concepto de que una persona egoísta debe ser tratada como lo que es, una persona potencialmente enferma.

INSTITUCIONES NO VIOLENTAS

En fin como podéis ver individualmente hay muchas cosas que cambiar y mucho trabajo por hacer, pero abordar el problema de la violencia de forma institucional resulta algo tan importante o más, si cabe. Porque un país tiene que funcionar de forma integral, como si se tratara de una sola persona, en todo momento el objetivo y el método debe de estar claro y cristalino. Ese es el reto.

¿Porque si hay un ministerio de defensa –de la guerra- no puede haber uno para y por la Paz, para la No Violencia? Existe un premio nobel de la Paz, sin embargo no existe ningún premio nobel de la guerra. Y lo cierto es que no existe ningún país del mundo que tenga un ministerio para la Paz. Obviamente este instrumento es más que necesario, sin embargo al sistema capitalista no le interesa que se fomente la solidaridad. En realidad este ministerio estaría interconectado con todos los demás porque, como ya hemos visto, la violencia es la raíz de todos, absolutamente todos los problemas. De hecho estaría vinculado directamente a la sanidad porque la

violencia es un problema de salud, y el control sanitario de la violencia es algo fundamental, y obviamente también estaría estrechamente ligado a la educación.

Dicho Ministerio se encargaría de gestionar, interrelacionar y englobar muchos temas diversos que hoy en día están en el aire. Abarcaría por ejemplo:

- Violencia de género –de los dos géneros, pues la violencia es intrínseca al ser humano independientemente del sexo-

- Desigualdad y Pobreza: trataría temas de ayudas sociales, controlar desahucios, recortes sobre los derechos sociales, dependencia ...

- . Gestión sobre la violencia empresarial: trataría y vigilaría la especulación desmesurada o las prácticas abusivas en las empresas sobre los ciudadanos. Tarea realmente complicada pues lo cierto es que la economía es pura especulación, y una antítesis de la solidaridad

- .- Control sobre los recursos energéticos: Necesario para ir abandonando las energías fósiles e ir paulatinamente sustituyéndolas por energías limpias, renovables y sostenibles

- . Transparencia Institucional: se encargaría de que las instituciones tuvieran sus cuentas saneadas, y que cualquier operación que éstas realizaran estuviera a la vista de cualquier ciudadano que quisiera revisarlas,

- Gestión y control de la Violencia en los medios de comunicación, redes: es fundamental poder atajar cualquier manifestación o incitación al egoísmo desde la raíz.

- Integración Social: abordaría el tema de la integración de parados de larga duración, discapacitados, reinserción de los presos ...

- Gestión de la solidaridad y la energía ciudadana: serviría de plataforma para coordinar todo el trabajo de Ongs, voluntariados, mareas y plataformas ciudadanas (*Si porque el fin es común, pero esa comunión no se realiza, porque el trabajo es individual, y el problema de que no se organicen todas estas fuerzas, tiene la misma raíz ¡Como no! Don Ego nuevamente, y lo que te rondare Mi Ong es la que vale y las demás no*)

- Memoria Histórica: se encargaría de cicatrizar cualquier posible conflicto que el país haya podido sufrir
- Racismo y discriminación: Se ocuparía de cualquier tipo de marginación, donde también entrarían temas tan importantes como la inmigración o la prostitución

Quiero abrir aquí un paréntesis para hablar de la prostitución, pues es el mejor ejemplo de como la violencia se ha mimetizado, instalado e incrustado en nuestras vidas, hasta el punto de que ya la aceptamos como algo normal, casi natural. Hace poco vi por televisión una entrevista a una chica argentina, muy inteligente, Sonia Sánchez, que había llegado a la prostitución casi sin darse cuenta, y necesitaba escribir un libro para contar su experiencia. El libro se titula

“Ninguna mujer nace para ser puta”

Evidentemente el título ya lo dice todo. Busqué el libro, lo leí y me abrió los ojos de lo que representa realmente la prostitución. Básicamente dice que la mujer es un ser humano, y ningún ser humano es una mercancía, y que en el trasfondo de la prostitución se camuflan infinidad de casos de vulneración de los derechos humanos, pues evidentemente la mujer es un ser humano. Eso por no hablar del daño moral y psíquico que se le infringe a esa persona, algo realmente muy difícil de reparar.

Aquí, obviamente existe una raíz cultural profunda, sí es lo típico de que si una mujer se acuesta con muchos hombres ya es una puta, pero si es un hombre el que se acuesta con muchas mujeres, es un machote. La sumisión y la marginación de la mujer ha derivado de alguna manera en este, para mí, tremendo problema, que no es otra cosa que una retroalimentación de la violencia, brutal. Lógicamente ninguna mujer puede nacer con el afán de ser prostituta, con la aspiración de ser la escoria de la sociedad. Todo tiene un porque, por lo tanto detrás de cada caso tiene que haber una explicación psíquica lógica –psicológica- Por otra parte la palabra “puta” está en nuestro vocabulario cotidiano, es de los primeros insultos que los jóvenes aprenden, y realmente la utilizamos de forma coloquial, casi natural. Sin embargo esa palabra es despectiva, es un insulto, por lo tanto violenta, y obviamente debe de desaparecer. Sucede lo mismo con la palabra “loco”. Yo, como ya he explicado anteriormente, desgraciadamente en mi familia he tenido casos de esquizofrenia y he visto como esa palabra puede hacer muchísimo daño a la

persona que padece esa enfermedad, por lo tanto se debe sustituir por la palabra correcta, “enfermo”. Si, tendemos a reírnos de las desgracias de los demás, porque echamos en ellos nuestras propias frustraciones, son nuestros chivos expiatorios, pero eso se tiene que reconducir y acabar. Y para ello, como dijo la chica esta argentina, solo hay un camino, el de la No Violencia. La máxima del Mahatma es que ningún ser humano puede estar por encima de otro

He hablado también de la importancia del control sanitario de la violencia, y obviamente en ese control entra la prevención, por aquello de que más vale prevenir que curar. Este ministerio tendría un papel fundamental en el punto que expongo del control de la violencia sobre los medios de comunicación. Ya hemos visto que la televisión, radio, redes sociales etc son los instrumentos de difusión y de educación más poderosos con los que contamos, porque influyen directamente en la sociedad. Como también hemos visto, el 90 % de la programación engendra violencia, pues es lo que vende –al consumismo le interesa- pero debemos hacer un trabajo escrupuloso, minucioso y prácticamente quirúrgico –cogerlo todo con pinzas- para identificar y detectar esa violencia, y conseguir de esta forma que, paulatinamente, la No Violencia -la razón- se acabe imponiendo. Los medios de comunicación son el instrumento más poderoso para fomentar la solidaridad, el No Egoísmo. Si, sé que muchos estaréis pensando ¡Ostras que aburrimiento! Pero os puedo garantizar que se puede perfectamente vivir sin violencia. Bueno de hecho es lo que no nos deja vivir, porque actúa exactamente igual que una enfermedad (bueno es que en realidad es lo que es) ¿podemos vivir sin, por ejemplo, estar resfriados?

Para hacer esta espectacular transformación, y coger el toro por los cuernos, es importantísimo que las instituciones tomen partido, pues juegan un papel primordial. En fin, he expuesto algunas de las funciones que este ministerio de la No Violencia tendría, pero seguro que hay muchas más que se quedan en el tintero, pero como podéis ver es más que necesario, de hecho sería el ministerio más importante de todos. Pero desgraciadamente hoy en día las instituciones obedecen a otros fines, otros intereses que no son los de trabajar por y para la ciudadanía

NUEVO ORDEN

LIBERACIÓN DE LA INFORMACION

La pregunta que nos hacíamos al principio la podríamos reformular de la siguiente manera: ¿Pueden 7 mil millones de egos vivir en armonía y en paz? Todos estaréis pensando: ¡Imposible! El problema es que el que en realidad lo piensa es vuestro ego. Yo particularmente, no solamente sé que es posible sino que además lo veo muy cercano, a la vuelta de la esquina

Vamos a entrar en una nueva era, en un cambio de nuestro sistema operativo, donde el desequilibrio tan brutal que existe en la balanza de nuestro planeta, (donde el 1% de la población –capitalistas- tiene tanto patrimonio como el 99% restante) va a ir poco a poco tendiendo a la ecuanimidad. Gracias al contrapeso que supondrá el control de esos egos desmesurados y patológicos, vamos a conseguir llegar a colocar la balanza en una posición completamente horizontal y trasversal, o sea la armonía total.

Las jerarquías y los privilegios desaparecerán. La evolución lo que hace es acercarnos los bienes materiales, pero evolucionar no es almacenar cosas sino información. La evolución nos acerca la tecnología y con ello el bien estar, pero a la vez es evidente que nos *desnaturaliza*, nos deshumaniza, porque potencia ese ego que quiere dominar y monopolizar esa información. Pero la información va a dejar de ser una moneda de cambio, para convertirse en algo completamente libre. Compartida y abierta, dejará de ser algo de lo que nadie se va a vanagloriar, y por supuesto tampoco va a poder especular con ella. El ejemplo más claro de lo que va a suceder lo tenéis en el incidente que tuve en el taxi con el catedrático. Yo simplemente lo que hago es bajarlo del pedestal, del limbo donde estaba, para dejarlo a ras de tierra. Lo que hago es decirle; “*No, tú no eres más que ese, ni más que aquel, ni nadie es más que nadie, por mucha información que tenga almacenada*”, de un plumazo elimino esa barrera, esa jerarquía establecida y lo bajo al sitio que

le corresponde, a ras del suelo, donde estamos los demás mortales. Y del mismo modo todos esos escalones sociales van a ir desapareciendo

La información se utiliza como una posesión más –como un bien- de la que se alardea y se presume. Sin embargo el sabio jamás te dirá “yo sé”, ya que de hacerlo, evidenciaría un problema de ego, porque lo primero que tuvo que aprender para comenzar a asimilar y acumular toda esa información que posee, fue precisamente eso ¡Que él no sabía! Y por supuesto tampoco te dirá; ¡No, pero es que yo sé un poquito!, porque es lo suficientemente humilde como para saber que jamás llegará a aprender todo lo que se puede llegar a saber, y lo que sabe siempre será insignificante frente a toda la información que le resta por conocer. Por lo tanto el sabio, que es consciente de esta realidad, sabe que siempre será un “aprendiz en potencia” (un necio). Según los diccionarios un sabio es “aquel que tiene sabiduría”, desde luego no se han matado, sin embargo yo daría una definición más escueta, y diría que:

“Sabio es todo aquel que sabe, que no sabe”

Tengo un amigo que dice que sabio es aquel que cuando habla, los demás lo entienden. Que viene a ser lo mismo que decía Einstein; “Tú entiendes algo cuando se lo puedes explicar y hacer entender a tu abuela”. Es aquella lección de Sócrates de “yo solo sé que no sé nada”. En realidad está es la misión de la educación, el niño no tiene que aprender el *Teorema de Pitágoras* -que también- la única lección importante es la de Sócrates, lo demás viene solo, por añadidura, en definitiva mantener vivo su interés y su curiosidad por la vida

La Humanidad se divide solamente en dos grandes grupos:

- Los que saben
- Los que no saben

Digamos que son dos grandes conjuntos, y no existe ninguno intermedio, de modo que, o estás en uno, o estás en el otro, ¡Una de dos!, O sabes, O no sabes. Son como dos grandes “círculos viciosos”, donde uno vendría a ser el bueno y el otro el malo. Es muy sencillo, el primero diría:

“Yo sé, por lo tanto, no tengo que aprender, puesto que ya sé”

Mientras que el segundo (el bueno) vendría a ser lo mismo, solo que al revés, y diría:

“Yo no sé, por lo tanto, ¿que estoy haciendo, que no estoy aprendiendo?”

La Vida en realidad, como decía Camarón de la Isla es “Un montón de tiempo”. Y con el tiempo -con la Vida- solo se pueden hacer dos cosas; una, tirarlo -que es lo que yo estuve haciendo hasta los 30, pues hasta entonces era alguien que ya lo sabía todo- y dos, “ocuparlo” -que es lo que hice a partir de entonces- Si te paras a pensar, la cosa en realidad no tiene perdida, porque lo cierto es que no tienes ningún otro camino. Yo a partir de los 30, empecé a encontrarme con amigos que hacía tiempo que no veía, y pude comprobar como todos ellos habían hecho algo con sus vidas, uno era ingeniero, el otro músico, etc. Supongo que esto de alguna manera me hirió en mi amor propio, porque yo me preguntaba a mí mismo, ¿Y yo que soy? Dicen que:

“La enfermedad del ignorante, es ignorar su propia ignorancia”

Afortunadamente, fue entonces cuando tomé conciencia de eso, de mi propia ignorancia. El caso es que cuando, ¡por fin! eres consciente de tu falta de cultura, lógicamente lo que quieres es ¡Aprender! De manera que poco a poco vas abriendo una ventana, por donde la Vida, muy sabia, acaba abriéndose paso, entrando a borbotones, empapando y llenando de ilusión -de Vida- hasta el último de rincón de tu ser. Y de esta forma tan curiosa pasas del círculo vicioso “malo” al bueno. Entonces, y solo entonces, es cuando realmente puedes afirmar, que verdaderamente tu Vida “ha dado comienzo” (es algo sencillamente alucinante, doy fe)

Supongo que todos hemos pasado por ahí, todos hemos sido jóvenes y creíamos que ya lo sabíamos todo. Cuando eres joven, tú eres muy pequeño y el Mundo es muy grande. Esto de alguna forma, hace que nos encerremos en nosotros mismos (en ese otro mundo nuestro), cerrando, “a cal y canto”, la ventana que da hacía el mundo exterior, hacía la Vida. Pero lo cierto es que esta aptitud es muy peligrosa, tanto que a la larga puede resultar contraproducente, porque la Vida está ahí para algo, ¡Para vivirla! De hecho, que tu vida comience, o no, depende única y exclusivamente del tiempo que tardes en “abrir esa ventana” -en aprender “la Lección de Sócrates”- Y por triste que pueda parecer, hay gente que se muere sin haber abierto su ventana, sin haber vivido. El hándicap por lo tanto es ese, hacer que todo el mundo

consiga abrir esa ventana, para lo cual primero tienes que aprender esa importantísima y única lección, pero lo cierto es que necesitamos que sean todas las ventanas, porque ninguna debe permanecer cerrada, ya que en todas ellas hay algo importantísimo que beneficia al bien común.

Recuerdo que cuando era pequeño (que nunca dejé de serlo, al contrario creo que yo salí defectuoso de fábrica, porque el caso es que cada día soy más niño) miraba las caras de la gente mayor, y en la mayoría de los casos, no me gustaba lo que veía. En aquellos rostros yo veía frustración y desasosiego, cuando la Vida es algo ¡Extremadamente Bello! Y realmente me resulta muy triste, pensar que pueda haber alguien que pase por ella, sin haberla llegado a entender, y a vivir, de la única forma posible, o sea ¡Apasionadamente!

Así pues podemos afirmar que aquí estamos todos en el mismo barco, y que nadie es más que nadie, pues todos somos alumnos en potencia, y todos somos importantísimos pues tenemos información potencial, la única que a partir de ahora será importante. Además todos tenemos algo que aprender de todos y siempre nos quedarán asignaturas para septiembre, y en ese respeto mutuo se debe de basar y fundamentar nuestra convivencia. Por lo tanto todos somos sabios en potencia. Teniendo está máxima muy clara, la idea de un mundo equilibrado se hace mucho más plausible, más real ¿no os parece? Todos somos necesarios, imprescindibles e irremplazables, es una razón de muchísimo peso, un contrapeso lo suficiente poderoso como para conseguir equilibrar esa balanza mundial a una velocidad relativamente rápida

Por otra parte la tecnología va a tener una función importantísima en esa liberación de la información. Es obvio que la globalización intelectual pasa por el control de la información, porque es evidente que esa liberación es proporcional al grado de democracia, de libertad que debe imperar en nuestro planeta. El gran capital, a través de los mercados, es el que gobierna en la sombra en el mundo entero, y para nivelar ese desequilibrio mundial tenemos que realizar esa transición de poder.

Por supuesto esta espectacular transformación se debe de realizar de forma pacífica y No Violenta, pero esa Paz que todos anhelamos pasa exclusivamente por ahí, por una transparencia total y transversal. Transparencia que evidentemente tenemos que reclamar y conquistar entre todos. La globalización internacional e intelectual depende única y exclusivamente de todos y cada uno de nosotros, y es un reto y una

responsabilidad común. Aunque la raíz del problema continua siendo la misma, la ambición desmesurada, el ego, en definitiva seguimos hablando de lo mismo, como veis todo, absolutamente todo pasa por la salud mental

NUEVA CONCIENCIA POLITICA

Esa liberación de la información y posterior equidad del nivel cultural de la población, hará que la gente entienda que la política es algo que nos pertenece y nos atañe a todos por igual. La palabra *política* que hoy en día es poco menos que tabú, pasará a estar incrustada en el ADN y en la vida cotidiana de todo el mundo. La gente asumirá esa responsabilidad para con la política –que insisto no se dispersa, ni se disipa, ni se diluye, por más componentes que pueda tener un grupo- y ya no solo se implicará y participará activamente, sino que además resultará algo plural y diverso, algo divertido y apasionante

La Democracia va a dar un giro radical. La gente va a dejar de entenderla como “ir a votar cada cuatro años” para delegar su propia responsabilidad en alguien, y se va a ejercer directamente. Dejará de ser algo enclaustrado, oscuro y rancio, reservado solo a cuatro eruditos banales, trileros del vocabulario- que con sus interminables oratorias aburren hasta las ovejas, para convertirse en todo lo contrario, algo completamente abierto a todo el mundo, participativo, fresco, constructivo y tremendamente dinámico y divertido. Todas las personas contribuirán intelectualmente aportando mejoras al sistema.

El individuo tomará el poder, lejos de gurús y líderes, será algo del pueblo y para el pueblo. La política se integrará de forma doméstica en nuestras vidas porque la tecnología va a permitir esa intercomunicación. Por supuesto la transparencia será total. En los parlamentos reinará el trato afable y cordial pues será un sitio modélico donde entre todos los representantes del pueblo se dedicarán a llevar las propuestas y el trabajo, siempre en positivo y siempre constructivo, que todo el mundo haya ido trenzando

La división entre izquierdas y derechas quedará atrás en el tiempo. En realidad, y como estamos evidenciando en Podemos, se trata de “arriba y abajo”, pero eso va a acabar también por desaparecer cuando la balanza se equilibre

De hecho nadie podría encasillar a Gandhi políticamente. El es la prueba más clara de lo que trato de exponer; perteneciente a una familia de una casta

poderosa de la India, después de ejercer sus estudios de derecho, se da cuenta de la injusticia con mayúsculas que esto suponía este sistema de castas, y decide irse con los más pobres, con los parias. Pero creo que nadie podría etiquetarle ni en las izquierdas, ni en las derechas, simplemente era un ser humano. Porque la humanidad es, y debe ser a partir de este momento, nuestra única política, ya que todos somos seres humanos.

La dedicatoria que hago al principio del libro, es algo que una mujer me explicó en el taxi. Yo se lo dediqué a esa persona que fusilaron, sin saber quién era. Con el tiempo descubrí que se trataba del genial dramaturgo gaditano Pedro Muñoz Seca, creador entre otras muchas obras de *“La Venganza de Don Mendo”*, alguien con un sentido del humor exquisito. Lo fusilaron los rojos en Madrid. Y el caso es que, yo que hasta ahora me consideraba una persona de izquierdas –aunque insisto en que esta división es errónea- me alegre cuando vi que mi libro estaba dedicado a una persona de derechas, porque al fin y al cabo eso es lo que yo perseguía al explicar este episodio, dejar muy claro que por encima de todo está y debe prevalecer siempre la Humanidad

La escena es brutal, hay que ponerse en la piel de esa persona, el hombre sabe que lo van a pelar, y dice: *“Todo me lo quitaréis pero hay algo que me llevo” “Mi Miedo”*. Genial hasta el final. ¿Qué quiere decir con eso de Mi Miedo? Esto también me sirve para corroborar lo que vendo diciendo. El Miedo es algo que no podemos perder jamás, debe acompañarnos hasta el final de nuestras vidas, porque una persona que ha perdido el miedo en realidad es alguien que ha perdido el juicio, o sea la razón. Lo que estaba diciendo era eso *“yo estoy sano, vosotros me estáis matando¡Estáis Enfermos!”*

La política no es más que la resolución de los problemas, generados por esa violencia, generada a su vez por nuestro propio egoísmo. Toda esa Violencia va a ser poco a poco detectada y aislada de forma global a través de los organismos institucionales. Todos los ministerios para la No Violencia de todos los países, van a trabajar conjuntamente en ese estamento superior que será la ONU, dotada de muchísimo más poder del que hoy en día tiene, y con un único objetivo común, erradicar y acotar y tratar la violencia en todo el Planeta.

Además esa interconexión planetaria, esa inteligencia colectiva, va a hacer elevar nuestra evolución a una velocidad de vértigo, de forma exponencial. La Ciencia es la vida, y todos estamos dentro de ella. La evolución es un problema común, de manera que todos podemos extraerle información a la vida, toda la información que desgraciadamente hoy en día se pierde. Imaginad la potencia que puede llegar a tener toda esa diversidad y riqueza cultural, todas esas mentes, esos PCs trabajando y procesando una información, ya liberada, con un único objetivo, avanzar por ese camino infinito que es la vida. Toda la energía que hasta ahora hemos perdido luchando entre nosotros, se multiplicará de forma descomunal una vez que la tierra trabaje con un solo objetivo común. Será una Globalización intelectual donde la Humanidad vendrá a ser como un PC Gigantesco, una mente de mentes, donde cada individuo será como una neurona, y todas esas neuronas conectadas entre si, irán retroalimentando y aumentando, de manera uniformemente acelerada y exponencial, la potencia de ese poderosísimo motor, de ese mundo por descubrir que es nuestra mente

FIN DEL IMPERIALISMO

El imperialismo no es nada más que eso, egoísmo elevado a la máxima potencia, a la máxima expresión. Evidentemente el imperialismo también tiene sus días contados. Podemos entonces decir que el último imperio será el Imperio Norte-americano. Este modelo de gobierno piramidal, que hasta ahora a reinado y perdurado en el mundo, también va a desaparecer, del mismo modo que nadie estará por encima de nadie, ningún país estará por encima de otro.

Los imperios siempre han sido gobernados en la sombra, los poderosos siempre han estado detrás del escenario manejando los hilos a través del político de turno. En Roma mataban a los Cesares, y más recientemente asesinan a los presidentes del gobierno, si estos se desviaban un ápice del camino bélico trazado. Es el caso de John Fitzgerald Kennedy. En su película “J.F.K” (que al pueblo americano, inmerso en su nube imperial, evidentemente no le hizo ninguna gracia) Oliver Stone dejó muy claro que todo el affaire Kennedy en realidad había sido un “Golpe de Estado” y que en su país no había democracia sino que los que mandaban eran los poderosos, los paramilitares, la mafia.

Kennedy era alguien que estudiaba lectura rápida, una persona con coco. Era un hombre pacífico –un hombre sano- quería la igualdad entre los blancos y los negros, y acabar con las guerras abiertas -Vietnam-, y eso fue lo que acabo con él, bueno, con Kennedy, con el del reverendo Martin Luther King, y con tantos otros asesinatos encubiertos por el poder. La industria de la guerra es demasiado poderosa como para permitir una política antimilitarista. Un buen día reflexionando sobre el tema a mí se me encendió una lucecita en la cabeza que me hizo comprender que la muerte de John Lennon no había sido ni muchísimo menos fruto del azar, sino que en realidad se trataba de un nuevo asesinato encubierto, perfectamente planeado y ejecutado

Cualquiera que haya visto la película J.F.K y sepa sumar uno más uno, entenderá a la perfección de lo que estoy hablando. John Lennon era un “beatle”, un revolucionario, solo por eso ya lo tenían en el punto de mira, pero cuando sacó al mercado su canción de “Imagine”, comprendieron que era mucho más peligroso de lo que ellos pensaban, “*imagina un mundo sin guerras conviviendo en Paz*” ¡Eso era demasiado!, de modo que decidieron

“quitarlo de en medio”. Además el bueno de John se lo puso “a huevo”, no vio el peligro, y se metió sin saberlo *en la boca del lobo*. Se fue a vivir a Nueva York, decía que era la capital del mundo, como Roma en la época de los romanos. De todas formas vivía en hoteles, pues constantemente le negaban la residencia. Por supuesto ellos no desperdiciaron la ocasión e idearon un plan para acabar con su vida sin levantar sospechas ¿Cómo lo hicieron? Nada más sencillo. Eligieron a una persona “fan” suyo -David Chapman- con las facultades mentales perturbadas y un grupo de psicólogos se encargó de programar su mente

El resto ya lo conocéis, fue lo que todos pudimos ver, como aquel pobre hombre pistola en mano le decía aquello de “Mister John” para acabar así con su vida. Y aunque realmente en un principio la idea parece original, el caso es que dejaron un cabo suelto, el “*modus operandi*”, la teoría del *loco solitario*, el mismo que, según ellos, acabo con Kennedy, y con tantos otros; a la vez que enaltecía la idea del *escarmiento público*. No en vano los responsables intelectuales de dichas muertes eran los mismos. Y justamente son los que realmente tienen sus mentes perturbadas y cegadas por el poder, y los que evidentemente necesitan nuestra ayuda.

Esa forma macabra de gobierno en la sombra y mafioso obviamente sigue existiendo hoy en día. Estuve viendo un reportaje sobre las Torres Gemelas en el cual se denunciaba que aquello había sido otro montaje de los propios americanos, como el de Kennedy. Al caer el muro de Berlín cayó también el enemigo potencial que mantenía el miedo de una posible guerra mundial. La gestión del miedo es lo que los imperios han utilizado para vendernos su seguridad y sus armas, y este es el círculo vicioso en el cual seguimos inmersos, y por supuesto la base de su economía –junto con el petróleo-

Hay un montón de indicios de que todo lo que sucedió el 11 S en Estados Unidos fue premeditado, pero cogeré de muestra un botón. El propio Bin Laden había sido agente de la CIA. Los americanos necesitaban guerras para su potente ejército, y su poderosa industria armamentística. Buscaron un enemigo potencial ¿Dónde? Pues en una cultura lo suficientemente atrasada como para poder manipularla, el Mundo Árabe –que también fue un gran imperio en otro tiempo-

Y nos metieron en la guerra de Irak, con la excusa de las bombas de destrucción masiva. El día que encontraron a Sadam Hussein metido en aquel agujero, yo pensé para mí: “*anda, pero si este tenía que estar en el harén con el Bin Laden, tan ricamente*”, pero no, evidentemente el pobre, aunque dictador, no era más que otro *cabeza de turco*, como lo fue también Gadafi. Ahora, lo definitivo fue cuando cogieron a Bin Laden lo mataron y lo echaron al mar. Sin hacerle ni una triste foto. Lógico, porque aquello nunca sucedió (Como dicen en la película de JFK, cuando entras en la agencia –CIA- ya nunca sales de ella)

Y esta es la realidad que tenemos hoy en día en el planeta. El mundo árabe hecho un completo Caos –Afganistán, Irak, y ahora Siria- con los daños colaterales de todo el drama de los refugiados. Pero insisto en que se trata de un Caos, gestionado y controlado. A nosotros los occidentales nos llega de refilón, con el problema yihadista, algo que empezó con Al Qaeda de Bin Laden, y que ha crecido como una bola de nieve, hasta derivar en el Estado Islámico. Pero en realidad detrás de todo eso ¡están los mismos! Los mismos que asesinaron a Kennedy, a John Lennon, a Luther King, etc. Siguen gestionando el miedo para vendernos su seguridad, su sistema. De manera que cada tanto tiempo –aprox. 6 meses- montan un atentado aquí en Occidente. No, esos atentados no son perpetrados aleatoriamente, ni al azar, detrás hay un responsable intelectual que da las órdenes de donde, como y cuando se deben realizar, ni mucho menos obedece a la acción de un loco solitario. ¿Como lo hacen? Al igual que con John Lennon, esta gente tienen un equipo de psicólogos, que pueden reconocer el perfil de esos pobres jóvenes que saben que se van a inmolar, y sencillamente se encargan de reclutarlos

Para que quedé más claro quién está detrás de todo una última reflexión; resulta poco menos que curioso que los que en un principio eran el punto de mira de los ataques terroristas, los pioneros –los americanos, el enemigo potencial- hayan dejado de sufrir dichos ataques. En España -11M- y el atentado de las ramblas de Barcelona, Pero básicamente ahora atacan al corazón de quien es su verdadero enemigo económico, Europa. Los ataques se centran en Bélgica, Francia y Alemania (y Reino Unido, pues aún pertenece a Europa)

Realmente han conseguido un filón para vendernos su seguridad, su miedo, su violencia. Pero por muy macabro que os pueda parecer, esto es lo que te

encuentras al final del hilo, cuando vas tirando de él. Todo es un montaje y está perfectamente confeccionado. En fin, como veis hasta estos extremos puede llegar la codicia, la ambición y el egoísmo humano. Pero como ya sabemos, no necesitamos seguridad, sino sanidad. Esas mentes que se encuentran en el escalafón de la pirámide del poder, son las que realmente están extremadamente enfermas y las que necesitan de nuestra ayuda y de nuestra atención, imperiosamente.

Definitivamente el mundo no se divide entre buenos y malos, sino entre personas sanas y personas enfermas. Evidentemente si desaparece el concepto de culpa -pues todo obedece a una disfunción mental- las cárceles también dejarán de tener sentido, y obviamente deben ser eliminadas y sustituidas por hospitales –centros para la no violencia- Hospitales donde se tratará a cualquier ser humano que atraviese esa frontera de la violencia, o se detecte un comportamiento inusual

Esto va a propiciar que poco a poco, y de forma natural, la gente vaya abandonando, auto-controlando y aparcando su propio egoísmo. Digamos que por prescripción facultativa la única ambición que la persona se va a permitir será de tipo cultural e intelectual, porque a la mínima sospecha de ostentabilidad o falta de solidaridad, la persona podrá ser sometida a una revisión que ¡ríete tú de las de Hacienda! Tendrás que pasar una ITV mental muy rigurosa. Y lo cierto es que con la espada de Damocles de poder acabar en un Hospital, antes de caer en una actitud egoísta, la gente dirá como el del chiste aquel: “*no sal tú que a mí me da la risa*” ¡Ah! ¿Qué no os lo sabéis? Pues que os lo cuente otro, porque a mí también me da la risa

REFLEXION FINAL, REALIDAD UNIVERSAL

Kennedy decía, en los años 60: *“Hoy en día vivimos al límite de una Nueva Era”*. Una nueva era no es nada más que una nueva información, muy potente y poderosa. Lo suficiente como para romper todos los esquemas y estructuras establecidas hasta entonces. Algo así como cuando Nicolás Copérnico revolucionó el planeta con su teoría Heliocéntrica. Aquello rompía esquemas, y demolía y echaba por tierra todo lo anterior. De la noche a la mañana el hombre pasó de ser el centro del Universo para convertirse en el último mono, en algo muy pequeño dentro de un universo infinito. Toda aquella información errónea de que los barcos se precipitaban por un abismo, al llegar a lo que ellos imaginaban, eran los confines de la Tierra, y que al parecer también estaba poblado por una serie de monstruos marinos, era incorrecta.

Bien, pues ahora nos sucederá algo muy parecido. Toda esa realidad que nos transmiten y nos venden a través de las películas, los medios de comunicación, etc, no es así. Eso de la Guerra de las Galaxias ¡Es pura ficción! Solo existe en la mente contaminada de su creador, el señor Georges Lucas, que ha extrapolado y elevado el belicismo de las películas y la cultura americana, al futuro, al resto del universo, sin contar con ningún tipo de evolución

Sin embargo las culturas extraterrestres que puedan haber por el universo, hace mucho tiempo que pasaron pantalla, de modo que el ego lo tienen completamente domesticado y dominado, la No Violencia impera. Hace muchísimo tiempo que cambiaron de sistema operativo e igualmente desde hace muchísimo tiempo no conocen ningún episodio de violencia, es algo que no pueden ni tan siquiera concebir, pues prácticamente ni se deben acordar de lo que era. Evidentemente si consiguieran llegar hasta aquí, a nosotros nos verían de la misma forma que nosotros veríamos a trogloditas de hace millones de años. Obviamente pensarían: *“Yo aquí no me meto que estos me pelan”*

Esta es una Realidad Universal, el bien y el mal no existe en todo el Universo. Estas culturas habrían evolucionado exactamente igual que nosotros –bueno de hecho en realidad son ellos los más evolucionados- Evidentemente la deducción es común y lógica, en algún recóndito planeta donde existían las características para poder generarse la vida, se creó primero una vida celular,

que después pasó a pluricelular, vegetal y por último animal. Por lo tanto estos seres tienen también una raíz, un origen animal. Poco a poco fueron evolucionando, igual que aquí la selección natural de Darwin creó un modelo de vida “inteligente”. Vida que fue poco a poco tomando conciencia de la realidad y pasando etapas. Primero vieron que su planeta no era el centro del Universo, y más tarde entendieron que el origen de toda esa violencia, que obviamente ellos también tuvieron que padecer, provenía de ellos mismos, de ese lado animal e inconsciente, y comprendieron que el enemigo, al igual que nosotros, lo tenían en casa, y que precisamente ese instinto primitivo, ese lado irracional, era lo que frenaba su evolución.

De modo que con los mismos medios de los que nosotros disponemos, sentido del humor, solidaridad y tratamientos sanitarios, consiguieron aislar y desterrar toda esa violencia, hasta llegar al objetivo de *Violenzia Zero*, o lo que viene a ser lo mismo, *Egoísmo Cero*. Y por supuesto inmediatamente pudieron canalizar todo ese potencial intelectual colectivo, toda esa maquinaria, para extraerle información a la vida de forma exponencial y dar un salto evolutivo considerable, hasta llegar a alcanzar un nivel de tecnología, limpia y sostenible, con la que realmente nosotros hoy en día no podemos ni tan siquiera soñar.

Esto explicaría el hecho de que no vengan a invadirnos, a aniquilarnos, y a someternos, **son seres no violentos**. De hecho si buscáis por internet cada vez hay más avistamientos, pues la gente tiene medios para poder grabarlo y divulgarlo. En youtube hay miles de videos, y aunque puede haber algún montaje, es literalmente imposible que todos lo sean. Yo tengo muchos conocidos que aseguran haber tenido experiencias, y yo personalmente también he visto cosas inverosímiles y extrañas. Evidentemente no pueden venir a explicarte a ti todo esto, porque ellos también, en su día, tuvieron que verlo por ellos mismos, digamos que nadie fue a explicárselo tampoco. El riesgo sería demasiado elevado, pues la empresa como podéis ver es descomunal. Vamos que a ellos también les entraría la risa, porque insisto, esta gente tienen un sentido del humor brutal –inteligencia-, muy pero que muy desarrollado y elevado. O sea que se lo deben de pasar teta.

Por otra parte cuando esos pilares donde todo se sustenta que son el Bien y el Mal se derrumben, finalizará también todo un capítulo de nuestra Historia. Obviamente lo primero que va a desaparecer son las religiones, ¡Todas! Porque todas se basan en esos argumentos equivocados del cielo y del

infierno, de la recompensa o el castigo, y no son más que una lacra que lastra nuestra evolución como seres humanos. Como decía John Lennon en su canción, habrá un Dios sin religión. Será un dios genérico sin cara, ni definición alguna, -llámalo Conciencia, creo que es lo más apropiado, o como quieras- Pero seguramente todos los religiosos de hoy en día van a sacar esa violencia, esa sin razón, para defender lo indefendible. La Violencia que justamente ellos deploran, pero se van a encontrar como Don Quijote ¡No con las puertas de la Iglesia! sino con las del Hospital, o centros de atención para la No Violencia. El planeta será completamente Laico, porque la única religión que quedará en pie será la Humana

De todas maneras una nueva Era, que es en lo que estamos, no tiene una fecha en el calendario. Me explico; la anterior, que fue cuando Copérnico demostró que el hombre no era el centro del Universo ¡No comenzó entonces! La nueva Era solo comienza cuando tú terminas de asimilar y aceptar toda esa nueva información. La realidad es aquello en lo que todos estamos de acuerdo que es real, ejemplo; que la tierra gira alrededor del Sol. La nueva Era solo comenzará cuando todos -o una inmensa mayoría- aceptemos está realidad de que el Bien y el Mal no existe, que toda la violencia nace de nuestro propio egoísmo. Ego al que evidentemente tenemos que renunciar, todos, o sea los 7 000 millones de seres humanos que habitamos la Tierra- y por supuesto hemos de tener muy clara esa idea de que *toda la persona que atraviesa esa frontera de la violencia debe de ser tratada de forma sanitaria y hospitalaria*

Obviamente si desaparece el concepto de culpa –pues insisto, todo obedece a una disfunción mental- también desaparece el concepto de Justicia. La vida puede ser justa o injusta pero las personas no, las personas solo pueden obrar de dos maneras; correctamente, o de forma violenta y egocéntrica. Evidentemente las cárceles deben desaparecer y ser sustituidas por centros para la No Violencia –Hospitales-

Por otra parte la evolución va siempre en progresión geométrica y la tecnología avanza de forma uniformemente acelerada. Hasta hace nada vivíamos sin celulares y prácticamente sin internet, sin embargo y como vengo advirtiendo, en realidad está todo muy parado. Pero imaginad la velocidad de evolución, la potencia tecnológica que podríamos llegar a alcanzar si conseguimos deshacernos de ese “*freno de mano*” que nos supone nuestro propio ego.

Lógicamente lo primero que tiene que suceder, el primer paso para entrar en esa nueva dimensión, en esa nueva era, es que yo consiga publicar este libro. La empresa desde luego no parece fácil, pero cosas más raras han sucedido. Para ello debo encontrar a un editor con la suficientemente conciencia y valentía como para embarcarse en semejante proyecto. Lógicamente debe de tener un nivel óptimo de egoísmo, o sea cero. Lo cual implicará primero, que su disco duro está correcto, que su procesador funciona a la perfección, y por supuesto que ha entendido y asimilado toda esta nueva información

Este libro viene siendo un Caballo de Troya. Para poder cambiar y demoler el sistema es necesario introducirse dentro de él, es imposible hacerlo desde fuera, y obviamente todo pasa por encontrar esa complicidad. Pero lo cierto es que si estáis leyendo esto ahora mismo, querrá decir que finalmente conseguí encontrar a esa persona *especial*, que el virus ya está dentro del sistema y que hemos superado ese primer e importantísimo escollo para poder adentrarnos en esta nueva etapa de nuestra Historia. Etapa que además vamos a tener el privilegio de poder vivir en primera persona, con toda la ilusión que comporta y conlleva emprender algo nuevo

Estamos delante de un Nuevo Mundo, donde todo va a ser, valga la redundancia, radicalmente diferente de lo que hasta ahora hemos vivido. En las profecías Mayas hablaban de algo que cuando yo lo leí por internet, me caí de culo, “*la Muerte del Ego*”, según ellos para el 2012, pero bueno ¡ahí, ahí, andaba la cosa! Así pues, si has llegado hasta aquí y además has entendido y asimilado todo lo expuesto (si no lo has conseguido es porque tu ego aún está dispuesto a dar batalla, pero tranquilo que acabará por claudicar, pues está completamente solo) podemos, ya sin más demora, cerrar este capítulo de nuestra Historia, decir aquello de “y colorín colorado ...esta Era se ha acabado” para tal y como Kennedy nos vaticinó, John Lennon nos cantó y Mahatma Gandhi nos mostró, entrar en una nueva Era, la Era Espacial, la Era de la No Violencia, la Era del No Ego, en definitiva la Era de la Razón

¡BIENVENIDO!

*La violencia no es más que un síntoma de una mente distorsionada, de un trastorno, y no puede ser **ni perseguida, ni condenada**, debe de ser tratada de forma sanitaria y hospitalaria*

La No-Violencia es la Salud, es el no Ego

